

Gödöllői Királyi Kastély

Tel.: 28/410-124, Fax: 28/423-159

www.kiralyikastely.hu

informacio@kiralyikastely.hu

PARK-FESZTIVÁL

2006. szeptember 24-ig (vasárnaponként) 16.30-17.30-ig ingyenes koncert a Kastélyparkban

<i>időpont</i>	<i>az együttes neve, vezetője</i>
2006. 07. 02.	Zeneiskola – Nyári tábor
2006. 07. 09.	Ifjúsági Vonószeneke
2006. 07. 16.	Chelemen Paula
2006. 07. 23.	Jazz együttes
2006. 07. 30.	Klacsman Zsófia, Klacsman Nóra
2006. 08. 06.	Szederinda együttes
2006. 08. 13.	Cimbaliband Zenekar
2006. 08. 20.	Kolompos együttes
2006. 08. 27.	Pomázi Fúvószeneke
2006. 09. 03.	Dányi Fúvószeneke
2006. 09. 10.	Sivadó és Benyus család
2006. 09. 17.	Sissi Quartett-Elisabeth Szalonzenekar
2006. 09. 24.	Renaissance Consort

Oázis klub programja

2119 Pécel, Ráday tér 6.

július 1. szombat	19.00-23.00	Uniplex – Filmklub
július 4. kedd	18.00-19.00	Meghallgatlak*
	19.00-20.00	Repeta*
július 5. szerda	19.00-22.00	Tere-Fere
július 6. csütörtök	19.00-22.00	Tere-Fere
július 7. péntek	19.00-22.00	English Club
július 8. szombat	19.00-23.00	Ifi klub
július 11. kedd	18.00-20.00	Meghallgatlak*
	19.00-20.00	Repeta*
július 12. szerda	19.00-22.00	Tere-Fere
július 13. csütörtök	19.00-22.00	Tere-Fere
július 14. péntek	19.00-22.00	Ifi klub
július 15. szombat	19.00-23.00	Uniplex – Filmklub
július 18. kedd	18.00-19.00	Meghallgatlak*
	19.00-20.00	Repeta*
július 19. szerda	19.00-22.00	Tere-Fere
július 20. csütörtök	19.00-22.00	Tere-Fere
július 21. péntek	19.00-22.00	English Club
július 22. szombat	19.00-22.00	Ifi klub
július 25. kedd	18.00-19.00	Meghallgatlak*
	19.00-20.00	Repeta*
július 26. szerda	19.00-22.00	Tere-Fere
július 27. csütörtök	19.00-22.00	Tere-Fere
július 28. péntek	19.00-22.00	Ifi klub
július 29. szombat	19.00-22.00	Uniplex – Filmklub

Belépés: ingyenes – minden programra

* A Meghallgatlak és a Repeta az előre bejelentett igény szerint működik. Igény bejelentése: 70/337-14-52

A klubot az Oázis 21 Alapítvány működteti, melynek célja Pécel közösségi életének a fejlesztése és előrébb mozdítása, mely minden korosztályra kiterjed.

Minimum 3 szobás lakást keresek Pécelen.

Telefon: 06-20/2387-1332

ESE Pitti Katalin Idősek Klubjának programjai

2119 Pécel, Pihenő u. 2.

július 3. (hétfő!): Szekeres Szilvia előadása a magyar kutyafajokról

július 6. (csütörtök): **Ki mit tud? vetélkedő**

július 11. (kedd): **Gulyás főzés a Jakabffy tanyán**

július 13. (csütörtök): **Gyöngyösi Ferenc: Épül az MO-ás**

július 18. (kedd): „Süssünk, süssünk valamit” – **süteménykészítés a klubban**

július 20. (csütörtök): **Látogatás Isaszegre**

július 25. (kedd): „**Ki mit tud?**” vetélkedő

július 27. (csütörtök): **Anna napi bál**

augusztus 1. (kedd): **Bálint József: A zene ünnepe II. rész**

augusztus 3. (csütörtök): **Zenés délelőtt**

Szerdai napokon filmvetítés a klubban!

július 12. **Ez a villa eladó**

július 19. **A tanú**

július 26. **Hídember**

július 5. **Szamba**

A vetítéshez a filmeket a Városi Könyvtár díjtalanul bocsátja a klub rendelkezésére. Köszönjük Kiss Judit könyvtárvezetőnek és Wamser Tünde könyvtárosnak a lehetőséget.

A programok 10 órakor kezdődnek. Előzetes egyeztetés alapján fodrász, kozmetikus, pedikűrös szolgáltatás igényelhető kedvezményes térítés ellenében. Lehetőség van ingyenes vérnyomás- és vércukorszint mérésre.

Nagy Miklós emlékére

„És Ó csak száll lobogva egyre fel

Már nem hallani sír vagy énekel

Már nem is látjuk hol van, merre tart

Csak magasabbról hallani a dalt.

A láthatárral égre száll, s tovább

Csillagok közt zengi a föld dalát.”

Szilágyi Piroska



2006. június 13-án végső búcsút vettünk egy kedves kollégánktól, Nagy Miklóstól. Alig több mint négy éve jött az Egymást Segítő Egyesülethez dolgozni rész munkaidőben, védett foglalkoztatásban. Akkor már túl volt egy infarktuson. Kedves és szelíd ember volt, az Alemany Erzsébet Segítő Ház Lakóotthonának fiataljai rajongtak érte. Ez a szeretet kölcsönös volt. Egy újabb infarktusa miatt hosszabb ideig pihenésre szorult, felépülése után visszajött közénk Pécelre kertészkedni. Mindannyian szeretettel fogadtuk, jól esett neki, ha megértést, odafigyelést kapott valakitől. Ezeket igyekezett mindig viszonzni.

Legutóbbi hosszas távolléte után minden reggel többen is így köszöntünk neki: ”jó téged látni”. Betegségtől megviselt arcán mosolya volt a válasz.

Több alkalommal is segített az ESE Pitti Katalin Idősek Nappali Klub tagjainak utaztatásában. Erre a klubtagok is emlékeztek, és mindannyiukat mélyen megrendítette Miklós halálának híre. Végső búcsúztatásának napján gyertyát gyújtottunk, és örök nyugalmaért, lelki üdvéért imádkoztunk.

Ő már megnyugodott, mi kegyelettel emlékszünk Rá lelkünkben egy gondolattal: ”jó lesz veled találkozni”.

Parájdi Olga

Tizenhárom éve írtuk

UBORKASZEZON

TARTALOM

Tájékoztató	2
Uborkaszezon	3
Épül a Szemere! Beszélgetés dr. Benkovics Gyula polgármesterrel	4-5
Grassalkovich Kultúra és Borünnep	5
Nyári napközis tábor Pécelen	6
Munkavállalás a szünidőben	7
Erdély – Székelyföld, ahogyan mi láttuk	8
Csendes csodák	9
Köszönet adományozóinknak!	9
Kitüntetések és elismerések a Petőfi Sándor Általános Iskola tanévzáróján	10
Szemere Pál Általános Iskola versenyeredmények	10
Szent Erzsébet Katolikus Általános Iskola versenyeredmények	11
A hegyek csodálatos világa Interjú Hámori István hegymászóval	12-13
Kastélykitekintő 6.	14
Napozni csak okosan!	15
A klubban történt	16
Vendégségben a Park Horgászegyesületnél	17
Nyári hóesés	18
Konferencia a hátrányos helyzetűek befogadásáért	19
Fejlesztő hatású terápiák	20-21
Vidámparkban jártunk	21
Együttműködés a parlagfű ellen	22
Az ÁNTSZ felhívása	22
Pünkösdi nagytakarítás	23
Tájékoztató az M0 építéséről	24
Forgalmi rend?	25
Közhasznúsági jelentés	26
Felhívás	27

Szinte minden családnak gondot jelent a nyári szünidő megszervezése. Hosszú ez a két és fél hónap nyaralásra. Van olyan család, amelyiknél fel sem merülhet a hová menjünk nyaralni kérdése. Nem az idő és elfoglaltság, hanem a pénztelenség az ok.

Kevesebb a kedvezményes nyári tábor, a régi szakszervezeti üdülésről már csak emlékek maradtak.

Az iskolás gyermekek nagyon várják a szünidőt, a nyári élményeket, a mindennapos iskolapad egyhangúságát felváltó programokat. Nézzünk körül házunk táján.

Még késő este is nagyon sok gyermek cselleng az utcán, csoportba verődve vagy magányosan is.

Hová is mehetnének? Egyetlen ifjúsági közösség, vagy szórakozóhely sincs Pécelen. Mozi, uszoda, közösségi ház, játszótér, községi sportszarnok fontosabb lenne, mint utakat



Az egykori péceli fürdő

építeni. Ezek az utak elvezetnek Pécelről és nem ide kötnek. Sietve, tiszta lábbal mennek el a fiatalok, az emberek oda, ahol élmények, programok és közösségek várják. Alvó város lesz Pécel, ha város lesz. A kötődésnek nemcsak értelmi oka van, hanem elsődlegesen érzelmi háttere. Az a település lesz nagygyá, ahová visszavágyik az új nemzedék és majd gyermekeit is hazahozza.



Az egykori péceli Szemere Szálló,
később ebben az épületben működött a mozi

A szünidők, az „uborkaszezonok” értelmes eltöltése nemcsak családi és anyagi probléma. A település egészének jövőt formáló felelőssége.

Némethy Mária

Átvéve az ESE Híradó 1993. júliusi számából

ESE Híradó kistérségi közéleti és kulturális havi folyóirat a civilekért

A lap ára: 198 Ft

Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: 2119 Pécel, Pihenő u. 2. Telefon/fax: (36)28-454-076, (36)28/454-077 • www.egymast-segito.hu • e-mail: ese@vnet.hu, • Kiadja: Egymást Segítő Egyesület (ESE) • Felelős kiadó: Némethy Mária • Olvasó szerkesztő: Rádi Zoltán • Felelős szerkesztő: Apróné Orosz Margit • Szerkesztőbizottság: Apróné Orosz Margit, Bohácsné Vilimek Ágnes, Cser László, Csontos Tamásné, Durkó Sándor László, Fábíán Lászlóné, Hídvéghy Margit (fotó), Ivánkovics Zoltán, Mátrai Zsuzsa, Némethy Mária, Pulay Éva, Scheffer Éva, Tasnádi Katalin, Ugi Rácz Imréné, †Barna Topurek Tamás • A folyóiratban megjelent cikkek tartalmáért egyszemélyben az írója a felelős. • Tipográfia: Zsirai Anna, telefon: 06-70/512-5959 • Nyomás: Manuta nyomda, telefon: 06-30/6360-336 • Nyomdai előkészítés: SurreArt grafikai műhely, telefon/fax: 28/456-006 • Engedélyszám: B/PMF1393/P/1994 HU ISSN 1785-2013 • Megjelenik minden hónapban. ESE isaszegi telephelye: Alemany Erzsébet Segítő Ház 2117 Isaszeg, Nap u. 2/b. Tel./fax: (36)28-582-425, (36)28-582-426, e-mail: aesh@invitel.hu

Épül a Szemere!

Beszélgetés dr. Benkovics Gyula polgármesterrel

Lapunkban igyekszünk hónapról hónapra nyomon követni, hogyan épül fel Pécelen az új Szemere Pál Általános Iskola. Májusban az alapkőletételről számoltunk be, júniusban pedig arról, hogyan történt az iskola nyolctantermes épületének kiürítése. Arról azonban még nem írtunk, pontosan ki vesz részt az építkezésben, és vajon munkájáért mekkora összeg őrzi a markát. A pontos információkért dr. Benkovics Gyula polgármester urat kerestem fel. Beszélgetésünk kezdetén arra kértem, beszéljen a közbeszerzési eljárás utolsó szakaszáról, a kivitelező cég kiválasztásáról.

– A tárgyalásos közbeszerzési eljárás eredményesen zárult, kiválasztotta a képviselő-testület a kivitelezőt, a KIPSZER Elektromos Szerelő Zrt.-t. Kisebbségi nehézséget okozott, hogy a közbeszerzési eljárás végső szakasza előtt a lebonyolítóval, a FŐBER Rt.-vel a szerződést közös megegyezéssel megszüntettük. Szakértőként az UNIO-BAU Projekt 2002 Kft. munkatársának, Kiss Attilának a segítségét vettük igénybe a tárgyalásos eljárás lebonyolítására. Ez a cég a kivitelezés műszaki bonyolító feladatait nem vállalata. Erre meghívásos pályázatot írtunk ki, és a KIWWI Projekt Kft.-vel kötöttünk megállapodást. A kft. képviselőjében Böröcz István látja el a műszaki ellenőri feladatokat. Ennek lényege, hogy az önkormányzat megbízottjaként ellenőrzi a munkálatokat az építkezés teljes időszakában (a befejezés tervezett időpontja: 2007. július 31.) és az utóvizsgálati eljárásban (a befejezés után 1 év múlva).

– *Tehát a beruházó Pécel Város Önkormányzata, a KIPSZER Zrt. a kivitelező és a munkálatok lebonyolítója a KIWWI Kft. A Polgármesteri Hivatal részéről ki követi a munkálatokat?*

– Mivel a Polgármesteri Hivatalban még mindig nincs építési irodavezető, az önkormányzati érdekvédelem további erősítésére műszaki tanácsadót veszünk igénybe. Feladata a munkálatok követése az önkormányzat képviselőjében, a bonyolítóval együttműködve. A megbízást Tóth György építésmérnök kapta, aki kivitelezési munkákban jártas szakember.

– *A munkálatok összehangolása hogyan történik?*

– Általában csütörtökön délelőttként tartanak koordinációs értekezleteket a kivitelezés műszaki feladatainak megbeszélésére az érintettek. Ezeket részt vesznek a kivitelező, a bonyolító és a

elvetek, célszerűségi szempontokat, a gyerekek, a pedagógusok igényeit figyelembe kell venni. Például milyen benapozási, árnyékolási, akusztikai megoldásokat alkalmaznak.

A közbeszerzési eljárás alapja egy projekt terv volt. Ez több, mint az engedélyezési terv, de kevesebb, mint a kiviteli terv. A

A cég rövid története

A KIPSZER Elektromos Szerelő Zártkörű Alapítványi Részvénytársaság elődjét 1952-ben a Könnyűipari Minisztérium alapította. A nyolcvanas években a céget – akkori nevén Könnyűipari Szerelő és Építő Vállalat (KIPSZER) – Magyarország 10 legnagyobb építő-szerelő vállalkozása között emlegették.

A szerteágazó tevékenységnek megfelelő decentralizált szervezeti struktúra képezte az alapját az 1990-ben kezdődő privatizációs folyamatnak. Ennek a folyamatnak lezárásával 1993. április 1-jével, a nagy múltú vállalat értékes szakembereivel megalakult a KIPSZER Elektromos Szerelő Részvénytársaság.

Folytatva elődjének hagyományait, a társaság továbbra is vezető szerepet kíván betölteni mind a hazai, mind a nemzetközi piacon az Európai Unió alapkövetelményeit kifogástalanul teljesítő, felkészült és versenyképes tevékenység biztosításával, az ISO 9001:2000 szabvány szerinti minőségbiztosítási rendszer, az ISO 14001:2004 szabvány szerinti Környezetközpontú Irányítási Rendszer (KIR) valamint a Minősített NATO Beszállító cím birtokában.

Székhely: 1106 Budapest, Jászberényi út 24-36. *Levél cím:* 1475 Budapest, 10 Pf. 28. *Telefon:* vezérgazdátó: (06-1) 261-5603, műszaki vezérgazdátó: (06-1) 431-7000, *Fax:* vezérgazdátóság: (06-1) 262-6923, műszaki vezérgazdátóság: (06-1) 431-7070 *E-mail:* vezérgazdátóság: kozpont@kipszer.hu, műszaki vezérgazdátóság: kipszer.kiall@kipszer.hu

FŐBER Rt. folyamatosan készíti a kiviteli terveket. Nagyon jó az együttműködés a kivitelező és a tervező cégek között.

– *Tehát sok cég, sok ember végzi a dolgát...*

– Azt mondják, lesz olyan időszak, amikor közel 120 ember dolgozik majd az építkezésen.

– *Egy építkezés során gyakran merülnek fel problémák. Úgy hallottam, hogy a Szemere Iskolánál a közművek jelentenek gondot.*

– Április végén elkezdődött a nyolctantermes épület bontása. Az épület tetőszerkezetét és közepét vissza kellett bontani. A földmegerősítése után ide kerül majd a gépészet. A tantermi szárnyamosan a közművek tervezése, kiépítése is folyik. A helyzetet bonyolítja, hogy a Szent Erzsébet Iskola és a Szemere Iskola egy közüzemi vezetéknek függ. Ennek szétválasztását jelentős érdekeség nélkül kívánjuk megoldani. Ez ügyben tárgyalni fogunk a püspök úr közvetlen munkatársával, Bokros Levente úrral, aki az egyházi iskolák intendánsa.

Az építkezés kivitelezése kapcsán jönnek elő olyan kérdések, amikre folyamatosan a legjobb megoldást kell megtalálni. Ezért van szükség a folyamatos egyeztetésekre, a koordinációs megbeszélésekre, amikről jegyzőkönyvek készülnek.

– *Sikerül tartani a kitűzött időpontokat?*

– A tervek szerint az első ütemnek, a nyolctantermes épület tervezett átadásának határideje 2006. július 31., a második ütemnek, a tantermi szárny átadásának határideje 2006. december 31.



Böröcz István műszaki ellenőr

megrendelő képviselői. Ezekre az építkezés területén kerül sor. Az iskola igazgatója és az építkezés kivitelezője között napi kapcsolat van. A szünidő ellenére most is. Bár az alapozási munkáknál még nem annyira, a későbbiekben a pedagógiai

A kooperációs értekezleteken felvetődött, hogy a két ütemet – határidő-módosítás nélkül – összevonjuk. Az eredeti ütemterv alapján a nyolctantermes épületben folya tanítás, és közvetlenül



Az új épület alapozása

mellette a zajos építési tevékenység. Tehát az összevonás azt jelentené, hogy az alapozási és falazási munkák egy időben készülnének. Hangsúlyozom, ez nem jelent határidő-módosítást. A nyolctantermes és a 24 tantermes épületszámot egyszerre vennék át 2006. december 31-ig. Az elkészült osztályokba beköltözhetnek a gyerekek, és már az új épületben folyhatna a tanítás. Előnye a módosításnak, hogy a forga épületét a tervezetthez képest kicsit később (2007 februárja táján) kezdik bontani, tovább használhatná az iskola.

A forga helyére kerülő épületszám felépítése is hatalmas feladat a kivitelezőnek. A 300 fő befogadóképességű zsigongó, a 600 adagos konyha... Vannak ott olyan tervezői elképzelések, amik a kivitelezőt komoly gondolkodásra készítik.

– Nem esett még szó a pénzről. A beruházáshoz szükséges összeg a város rendelkezésére áll?

– A Szemere Pál Általános Iskola alapkövetelési ünnepsége 2006. április 21-én volt. Az ünnepség után a kivitelezőnek átadás-átvételi jegyzőkönyvvel átadtuk a munkaterületet. Április 24-én a szükséges dokumentumokat eljuttattuk az Magyar Államkincstárhoz, hogy a címzett támogatást igénybe tudjuk venni. Ez konkrétan azt



A régi nyolctantermes épülő falai

jelent, hogy a 2004. május 17-én megítélt címzett támogatás rendelkezésünkre áll.

A támogatáson felül 325 millió forint saját erő is rendelkezésre áll. Az Állami Fejlesztési Bank kedvezményes hitelkonstruk-

ciójában az OTP útján igénybe vehető kedvezményes, 4,2 százalékos kamatozású folyószámlahitel formájában.

– Az első két ütem összevonása kihat a fizetési kötelezettségre?

– A szerződés részét képezi a pénzügyi ütemterv. Amikor annak megfelelően benyújtja számláját a kivitelező a szükséges teljesítést igazoló dokumentumokkal együtt, ezek alapján igényeljük a Kincstártól az esedékes összeget. Az OTP-nél pedig lekérjük a ránk eső fizetendő részt. Tehát sem az első és a második ütem megépítésének határidejében, sem a fizetés ütemezésében nincs változás.

– Mennyiért vállalta a kivitelező a munkát?

– A tárgyalásos eljárásban a négy ajánlattévő közül a KIPSZER Rt. adta a legkedvezőbb ajánlatot. Bruttó 933.883.230 forint összegben kötöttük meg a szerződést.

A KIWWI Projekt Kft. 1,5 millió forint plusz áfa összegért vállalta a kivitelezés lebonyolítását.

– Az építési területet hatalmas fal veszi körül, bekukkantani is nehéz. Jó ütemben halad a munka?

– Miután átadtuk a területet, a kivitelező körbekerítette, bejutni csak feltételekkel lehetséges. Szerintem jól haladnak. Gondolom, nagyon sokan figyelnek az építkezésre. Úgy tűnik, a következő tanév nyitása előtt, augusztus második felében nyílt nap lesz az építkezésen. A pontos időpontja még nincs meg, de a KIPSZER Rt. vezérigazgatója, Virágh István úr erre ígéretet tett. Az érdeklődők ekkor megtekinthetik az építkezés állását.

Apróné Orosz Margit

Grassalkovich Kultúra és Borünnep



Az isaszegi Asszonykórust a Gyöngyharmat Együttes kísérte

2006. június 9-én és 10-én a Gödöllő és Környéke Regionális Turisztikai Egyesület megalakulásának 10. és a Magyar Borrendek Országos Szövetségének fennállásának 30. évfordulója alkalmából nagyszabású rendezvényt ünnepelt a GKRTE és számos borrend szerte az országból. A Gödöllői Királyi Kastély parkjában és a polgármesteri hivatal előtt felállított színpadokon szombaton több mint 500 szereplővel egész napos színes programsorozat szórakoztatta az oda látogatókat. A péceli Szemere Pál Általános Iskola diákjai nagy sikerű táncos produkciót mutattak be a nagy színpadon. Szintén itt lépett fel a Gyöngyharmat Együttes Kovács László vezetésével. Az isaszegi Asszonykórust is ők kísérték. Közel húsz sátorban és pavilonban kóstolókat tartottak a térség borászai és gasztronómiai érdekességeket készítő mesterei.

Ivánkovics Zoltán

Nyári napközis tábor Pécelen

Lapunk előző számában hírt adtunk róla, hogy Pécel Város Önkormányzata nyári napközis tábort szervez 2006. június 26-tól augusztus 4-ig Pécelen, a Fáy András Szakközépiskola területén. A képviselő-testület tagjai a város idei költségvetésében 3.200.000 forintot biztosítottak a 6-14 éves korú péceli gyermekek szervezett nyári programjára. A szülőknek a napi háromszori étkezés (tízórai, ebéd, uzsonna) térítési díját, 600 Ft/nap kell fizetniük.

A táborban közel 170 gyermek vesz részt – mondta kérdésünkre Szokolay Zoltán oktatási referens. Elmondta azt is, hogy a már harmadik éve szervezett tábor igen népszerű a gyerekek és szülei körében. Ezt érzékelteti, hogy a jelentkezők száma a férőhelyek közel kétszerese volt. Az igényeket az önkormányzat maximálisan kielégíteni nem tudta, de törekedtek arra, hogy minden gyerek részesüljön a táborozás élményében. Az elfogadott jelentkezésekről időben értesítést kaptak a szülők levélben, és részletes információt a tudnivalókról.

Egy-egy gyermek általában 2 hetet tölt a táborban, ahol hétfőtől péntekig reggel 7 órától délután 5 óráig három pedagógus biztosítja a felügyeletet. Az első három hétben Litkeiné Erős Zsuzsanna, a másodikban pedig Nagy-Baranyi Katalin tanárnők vezetik a tábort.

Hetente körülbelül 60 gyermek 3

portba kerüljenek, erre hétfőn reggelente kapnak lehetőséget a gyerekek. Miután



eldöntötték, ki hova szeretne tartozni, változtatásra nincs lehetőség.

Litkeiné Erős Zsuzsa táborvezető elmondta, hogy a programokat már minden napra megszervezték, a szükséges eszközöket, anyagokat megvásárolták. A tábor napirendje is előre megtervezett. A gyülekező 7 és 8 óra között van, majd létszám ellenőrzés és a napi program

A mozgást kedvelők pingpongozhatnak, focizhatnak, és sokféle érdekes, kevésbé közsismert sporttal ismerkedhetnek meg: gumiugrás, kötélugrás, floorball.

A csoportok fél 10 táján tízóraznak, az ebéd pedig fél 1-től van. A délutáni csendes pihenő egy órást, amit a Fáy Iskola tornatermében relaxációval töltenek a gyerekek Zsuzsa néni vezetésével. A pihenésre, regenerációra mindenkinek szüksége van. A tudatos lazítás elsajátítása talán segítségére lesz a gyerekeknek a tanév során is. Majd kötetlen foglal-kozáson vehetnek részt a táborozók, készülhetnek a tábori „Ki mit tud”-ra vagy írhatják műveiket „Az én nyári táborom a Fáy fái alatt” címmel meghirdetett irodalmi pályázatra. A győztesek kisebb ajándékokat, sportszereket kapnak.

A tábor minden csütörtökén kirándulás lesz. Kecskemétre történi az első utazás. Itt a Városházát, a Cifra palotát nézik meg a gyerekek, a planetáriumban meghallgatnak egy előadást, és a Szókratémusz játékmúzeumban is eltöltenek mintegy másfél órát.

Péntekenként „Közlekedj okosan!” foglalkozásokon a Péceli Rendőrőrs munkatársa segítségével játékos formában tanulhatják meg a résztvevők a közlekedési szabályokat.

Litkei Zsuzsanna táborvezető elmondta, hogy a programok tervezésekor igyekeztek figyelembe venni a 6-14 éves korosztály igényeit. Kérdésemre a gyerekek azt



csoportban színvonalas és változatos programokon, kulturális és sportfoglalkozásokon, kirándulásokon, játékos vetélkedőkön vehet részt. Hogy a barátok, az osztálytársak, az ismerősök egy cso-

ismertetése következik. Aztán kezdődnek a körülbelül másfél órás foglalkozások. Csupán ízelítőül néhány az első hét foglalkozásaiából: papírvarrás, szívószálvirág készítése, pólófestés, textilkép készítés.

választák, hogy igazán jó ez a tábor. A szülők is örülnek, hisz gyermekeik biztonságban és hasznosan töltik szabadidejüket.

Apróné Orosz Margit

Munkavállalás a szünidőben

A júniustól augusztus végéig tartó diákmunkaszezonban 100-150 ezer diák rohanja meg a munkaközvetítőket. A diákok tízezeinek a nyári szünidő egyúttal a munka szezonja is. A fiatalok gyakran nyaralás, szórakozás finanszírozására vállalnak munkát, sokan azonban tandíjra vagy kollégiumi költségeikre gyűjtenek.

A még tapasztalatlan munkát keresőnek nem árt óvatosnak lenni. Szakemberek szerint a legbiztonságosabb, ha a fiatal diákszövetkezeten keresztül vállal nyári munkát. Gyakori ugyanis, hogy a munkáltató nem köt a diákokkal szerződést, vagy az elvégzett munkájuk utáni járandóságot nem fizetik ki.

A diákmunkára vállalkozóknak leginkább valamely iskolaszövetkezeten keresztül érdemes munkát vállalniuk. Így ugyanis biztosak lehetnek abban, hogy hivatalosan foglalkoztatják őket, és a munka végeztével megkapják bérüket.

Általában a diákszövetkezeteknél hasonló feltételekkel lehet jelentkezni. A legalább 16-17 éves diákoknak rendelkezniük kell érvényes nappali iskolalátogatási igazolással, bankszámlaszámmal, adószámmal, TAJ-kártyával, személyi igazolvánnyal és lakcímkártyával.

Szükséges továbbá vásárolniuk részjegyet – 1000-1500 forintért –, ezzel a szövetkezet tagjává válnak. (Az összeget a kilépéskor visszaadják.)

A munkák között érdemes személyesen, az irodában válogatni, mert számos lehetőség olyan gyorsan elkelhet, hogy a diákszövetkezet internetes honlapjára fel sem kerül.

A diákok elhelyezkedhetnek adatfeldolgozóként, telemarketingesként, irodavezetőként, recepciósoként, árufeltöltőként, pénztárosként, emellett borítékolhatnak, szórólapozhatnak, csomagolhatnak, és nyomdai munkák is szerepelnek az állások között.

A középiskolás diákok inkább fizikai munkát tudnak vállalni, mivel ezeknél nem feltétel az érettségi. Az irodai állásokra pedig az egyetemi, főiskolai hallgatók jelentkezését várják inkább.

Egy-egy munka időtartama teljesen változó: 1-2 napra, pár hétre, vagy több hónapra kereshetnek munkatársat a cégek.

A munkát vállaló diákok nem lesznek nyár végére milliósok. A keresetek óránként 380 forint-800 forint között mozognak (kivételes az 1000 forintot meghaladó ajánlat).

Ezek bruttó összegek, de a kézhez kapott fizetés nem sokkal kevesebb. A havi 62 500 forintot el nem érő bérekből mindössze 1 százalék kerül levonásra, ha pedig ennél magasabb a bér, akkor a két összeg közötti különbség 18 százaléka az adó. 70 ezer forintos bruttó fizetés esetén 7 500 forint 18 százaléka kerül levonásra, így 68 500 forintot kap kézhez a diák.

Az interneten részletes útmutatót kaphatnak az érdeklődők. Segítségként néhány diákszövetkezet címe, telefonszáma:

Fürge Diák Iskolaszövetkezet

1092 Budapest, Ráday u. 9. 1. em. 2., tel.: 1/455-7040, e-mail: budapest@furgediak.hu, honlap: www.furgediak.hu

Jobb Kezek Diákszövetkezet

1052 Budapest, Pesti Barnabás u. 4. I. em., tel.: 1/328-0146, e-mail: info@jobbkezek.hu, honlap: www.jobbkezek.hu

Jobland Iskolaszövetkezet

1074 Budapest, Rákóczi út 52. I. em., tel.: 1/344-4640, e-mail: jobland@jobland.hu, honlap: www.diakmunka.hu

Meló Diák – Universitas Iskola Szövetkezet

1092 Budapest, Lónyay utca 34., tel.: 1/217-6426, e-mail: info@universitas.hu, honlap: www.universitas.hu, www.melodiak.hu

Universitas Gödöllői Iroda

2100 Gödöllő, Dózsa Gy. út 5-7., tel.: 28/432-258, e-mail: godollo@universitas.hu

Mind-Diák Szövetkezet

1075 Budapest, Dob u. 20., tel.: 1/267-8686, e-mail: budapest@minddiak.hu, honlap: www.minddiak.hu

MŰISZ Iskolaszövetkezet

1137 Budapest, Szent István krt. 24., tel.: 06/40-463-463, 4121406, e-mail: diakmunka@muisz.hu, honlap: www.muisz.hu

Rébusz Iskolaszövetkezet

1024 Budapest, Moszkva tér 8., tel.: 1/336-2020, e-mail: info@rebusz.hu, honlap: www.rebusz.hu

Student Diákszövetkezet

1092 Budapest, Ráday u. 31/b, tel.: 1/456-7400, e-mail: info@student.hu, honlap: www.student.hu

Apróné Orosz Margit

Álláspályázat

Az Egymást Segítő Egyesület (2119 Pécel, Pihenő u. 2.) pályázatot hirdet gazdasági vezető munkakör betöltésére.

Pályázati feltételek: – felsőfokú szakirányú végzettség, – nonprofit gyakorlat, – államháztartási ismeretek.

Előnyt jelent: – hasonló munkakörben szerzett gyakorlat, – nyelvismeret (angol és/vagy német).

Fizetés: a Munka Törvénykönyve szerint

Az állás betölthető: azonnal

A VÉDESE Kht. szociális konyhaüzemébe cukrászati csoportvezető munkatársat keresünk.

A munkavégzés helyszíne: ESE Szociális Központ konyhaüzeme (2119 Pécel, Pihenő u. 2.).

A munkakör betöltésének feltételei: – érettségi bizonyítvány, – cukrász szakképesítés, – szakmai önéletrajz.

Előnyt jelent: élelmészvezetői ismeretek, szakmai tapasztalat.

Az állás betölthető: azonnal.

Jelentkezni az ESE péceli központi címén (2119 Pécel, Pihenő u. 2.) személyesen lehet Némethy Mária-nál (telefon: 06-28/454-076 vagy 454-077).

Nyári rajzfilmes tábor a szünidőben folyamatosan.

Foglalkozások hétfőtől péntekig 9-től 16 óráig a Pannónia Filmstúdióban.

A gyerekek rajzfilmet készítenek, ami videokazettán hazavihető. A program stúdiólátogatással és magyar rajzfilmek vetítésével egészül ki. 6-17 éves korig várunk minden gyereket, aki szeretne bepillantani ebbe az érdekes szakmába.

Jelentkezés: 06-1/250-1355, 250-0432.

Erdély – Székelyföld, ahogyan mi láttuk

Június első napjának hajnalán indultunk el budapestiek és péceliek a csíksomlyói zarándokútra. A határt Ártádnál léptük át, és már meg is érkeztünk a gyönyörű Erdélybe.

Erdélyt sok írásban nevezik Szent renetegnek, Óriások hegyvidékének, Csobogó földnek. Szerintem leginkább a Tündérvölgy kifejezés illeti meg. A Királyhágó erdői meseszépek. A szemet gyönyörködtető, hatalmas, végelláthatatlan renetegben hófehér tajtékot túrva bukfecezik alá a víz-esés a sziklalépcsőkről. A hegyi patakok tomboló hullámai száguldanak elő a fenyő renetegből, hogy a havasok lábánál álló köpcös tölgyek gyökerein bucskázzanak alá. A hegyek között kanyargó szerpentin országútról látszanak a völgyhajlatokban megbúvó apró falvak. Az emberek sehová sem sietnek, s mégis ezernyi dolguk elvégzik, másként ennyire nem lehet tiszta és rendezett a határ.

Mintha 50 évet mentünk volna vissza az időben, nyugodt, fenséges és érintetlen tájon vitt az utunk Székelyudvarhelyen keresztül Zetelakára. A kicsiny település családjai adtak szállást a busszal érkező utasoknak, vagyis nekünk kint tartózkodásunk 4 éjszakáján. A magyar vendégszerető nép, de ahogy ott bennünket elláttak, az felért egy anyai dajkálással. Szívünkbe fogadtuk egymást, mintha mindig is egy család része lettünk volna.

A nagyon késői időpont ellenére az egész

Székely himnusz

Ki tudja merre, merre visz a végzet,
göröngyös úton sötét éjjelen.
Segítsd még egyszer győzelemre néped,
Csaba király a csillagösvényen.

Maroknyi székely porlik, mint a szikla
népek harcától zajló tengeren.
Fejünk az ár ezerszer elborítja,
ne hagyd el Erdélyt, Erdélyt Istenem!

Ameddig élünk, magyar ajkú népek,
Megtörni lelkünk nem lehet soha;
Szülessünk bárhol, földünk bármely pontján
Legyen a sorsunk jó vagy mostoha:

Keserves múltunk – évezredes balsoros,
Tatár s török dúlt, labanc rabigált.
Jussunk e honban, magyar-székelyföldön,
Szabad hazában élni boldogan.

Csanády György (1895-1952) 1921-ben írta a költeményt.

Zenéjét szerezte: Mihalik Kálmán, az első előadás 1922-ben hangzott fel.

falujött a fogadásunkra, ahol negyedik osztályos, székely népviseletbe öltözött gyermekek gyönyörű előadást tartottak, verssel, zenével. A Szózatot ilyen szép előadásban még nem hallottam, mint ahogy azt egy kisfiú elszavalta. A magyar Himnusz és a székely Himnusz elénekelése után a férfiak is törölgették a szemüket.

A falu gyönyörű völgyben fekszik. A ház, ahol laktunk, a gyors folyású hegyi patak, a Küküllő partján épült, mesés környezetben. Mindnyájunkban gyermekkorunk szép emlékei elevenedtek föl, főleg, amikor csöndes mélasággal jött haza a csorda, és a tej édes illata terjedt a gyönyörűen megmunkált székely kapuk felett. A Székelyföldön született magyar ember szívbe markoló egyszerűsége, emberszeretete, barátsága, mélyről jövő



Szűz Mária kegyoszobra

embersége, a családja felé fordul őszinte imádata nagyon megérintett mindannyiunkat.

Mottó: „Akit innen tarisznyáltak, azt egykönnyen nem fogja az élet pizka, mert itt még a sár is tiszta.”

Bármerre jártunk, mindenütt a kemény munkával megteremtett, szorgos, dolgos életet láttuk.

A székelyek szimbóluma a havasi gyopár, amelyhez érdekes történet fűződik. A szerelemes fiatalember, aki a havasok zord, életveszélyes sziklahegyei közül elhozza szerelmének a havasi gyopárt, egész életében hős és kitartó ember lesz. (A ballada is így szól: „Gyopárt a hava-



A csíksomlyói kegytemplom

sokról hozzatok, a székely hősök halhatatlanok”)

A 2006-os csíksomlyói zarándokútra az ESE munkatársai közül négyen indultunk el, hogy Szűz Mária oltalmába ajánljuk szereteteinket, ápoltjainkat, kollégáinkat és magunkat. Ilyenkor elfelejtjük, hátrahagyjuk gondjainkat, béke és szeretet költözik szívünkbe, reméljük kitart a következő pünkösdig.

Szívümből kívánom, egyszer mindenki eljusson a magyarok évezredes szent helyére, a Kis-Somlyó és Nagy-Somlyó vulkánikus kúpjával körbezárt nyeregtetőre, erre a csodálatos zarándokhelyre, amely a megnyugvást, kiengesztelődést, az erőgyűjtést segíti. A pünkösdi búcsúról már a XV. század elejétől említést tesznek az 1567-es nagyzerdei (tolvajosi) győztes csata emlékére, ahol a csiki és gyergyói katolikusság elhárította a szülőföldjéről az erőszakos hittérítés veszélyét.

A pünkösdi szentmise, a csíksomlyói Mária-kegyhelyre, a Szűzanya csodatevő szobrához való zarándoklat, a székelység nagy eseménye. A katolikus magyarság és a világban élő hívők, de más felekezetű testvérek részvételével is sok százezer zarándok érkezik ide, és az igaz hittel itt eltöltött napok és órák élményével, lékiekben megtisztulva, megújulva, belső békében tér haza. A szentmise végén a magyar és a székely Himnusz felmúló magyar énekelte együtt. Ez hatalmas energia, megtartó szent erő, amely segít békével, örömmel élni az életünket, és megajándékozni a körülöttünk élőket.

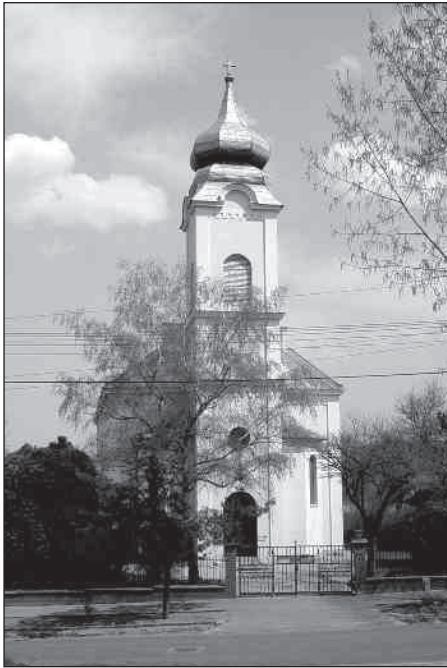
Szokták mondani, a keresztjét mindenki idáig cipeli, majd leteszi pünkösdi ünnepén a Szent Anya ölébe, és hitében meg erősödve fölveszi, továbbviszi élete nagy zarándok útján.

Ugi Rác Erzsébet

Csendes csodák

A mindennapok kicsiny csodáinak lehettünk tanúi egy csendes júniusi szombaton a péceli katolikus templomban.

Mindennapos dolog, hogy vannak zeneszerető, éneklő és hangszeren játszó emberek, és az is, hogy köztük szép számmal akadnak fiatalok is. Ezek a fiatalok időnként összejönnek, hogy együtt zenéljenek a maguk és mások örömeire. Ez történt június 10-én is. Ekkor került sor ugyanis – immár negyedik alkalommal – a péceli katolikus templomban a pünkösdi hangversenyre. Ezek a fiatal zenészek nem



írtak történelmet, nem kerültek be a rekordok könyvébe, nem váltak a nap szenzációjává, de a jelenlétüknek szereztek néhány önfelelt, boldog percet. Jó volt mindenről megfelekezve követni a dallamot, látni az izgalomtól kipirult, a zenébe belefeledkező arcokat, majd a sikeres előadás után a szülők és barátok büszke tekintetét. Egy kicsi, hétköznapi csodának voltunk részesei. Köszönet érte az előadóknak, a szervezőknek és

azoknak a tanároknak, akik fáradhatatlanul, sok-sok türelemmel kísérik, irányítják fiataljaink zenei fejlődését.

Ezek között a tanárok között kell megemlítenünk Bakonyi Árpai bácsit, Pécel díszpolgárát, a katolikus egyházközség kántor-karnagyát, nyugalmazott kántortanítót, aki június 7-én ünnepelte 80. születésnapját. Születésnapja alkalmából az egykori és jelenlegi kórustagok Bálint József vezetésével azzal a Karácsonyi cantummal köszöntötték Árpai bácsit a hangverseny végén, amelyet zeneakadémiai tanulmányai során ő maga írt, s amelynek utolsó versszaka – Bálint tanár úr szövegével – az ünnepet köszöntötte: „Atya, Fiú, Szentlélek, Téged szólít ez ének. Szolgádért mondunk hálát, Te add meg jutalmát.” Hálát adunk áldozatos, példaadó életéért, és kívánunk Árpai bácsinak még sok, békében, csendes örömben töltött évet.

És kívánom mindannyiunknak, hogy 80. születésnapunkon, de életünk bármely más napján is, Árpai bácsihoz hasonlóan mi is emelt fővel és egyenes derékkel állhassunk a jól végzett munka derűs nyugalmával. Nyitott szemmel és nyitott szívvel járva pedig vegyük észre mindennapjaink kis csodáit, hiszen ahogy Reményik Sándor írja Csendes csodák című versében:

*Ne várj nagy dolgot életedbe,
Kis hópelyhek az örömök,
Szitáló, halk szírom-csodák.
Rajtuk át Isten szól: jövők.*



Tasnádi Orsolya

Köszönet adományozóinknak!

Az utóbbi hetekben több szervezet és magánszemély növényadományai jutottak el az ESE Alemany Erzsébet Segítő Házba.

- A **gödöllői Szent István Egyetem Kertészeti és Technológiai Tanszékétől** szebbnél szebb egynyári virág palántákat kaptunk. Ugyancsak tőlük érkeztek koktélpáridisom- és zellerpalánták, melyeket a zöldséges kertben ültetünk el.
 - Ugyancsak egynyári virágpalántákat kaptunk az **isasze-gi „Gusztai és Piri” Virág- és Ajándékboltból, Mészárosné Piroskától**. Az ő gyönyörű virágai díszlenek erkélyeinken.
 - Zöldséges kertünk beültetéséhez az **isasze-gi Vegyesiparcsikk boltból, Vajda Tamástól** kaptunk vetőmagokat.
 - Zöldségnövényeink támrendszerének fa alapanyagát az isaszegi **Harmati László** adományozta.
- Köszönjük!

FELHÍVÁS Ingyenes képzés önkéntes segítőknak!

A Foglalkoztatáspolitikai és Munkaügyi Minisztérium Humán erőforrás-fejlesztés Operatív Program (HEFOP) Irányító Hatósága pályázatot hirdetett „**A társadalmi befogadás elősegítése a szociális területen dolgozó szakemberek képzésével**” címmel.

A pályázat keretein belül az Egymást Segítő Egyesület **200 órás ingyenes képzést** tervez. A tananyagban **szociológia, társadalomismeretek, munkaerő-piaci ismeretek, EU-s ismeretek, nonprofit szervezetfejlesztési ismeretek, számítástechnika, kommunikációs és motivációs tréning** szerepel. Az elméleti tárgyak **gyakorlati esettanulmányokkal** egészülnek ki.

A projektben szociális területen dolgozó szakemberek mellett a szociális munka iránt elhivatott önkéntesek is részt vehetnek, akik a képzések elvégzése után – kellő tudás birtokában – felelősséggel dolgozhatnak segítőként a szociális szférában.

Várjuk mindazok jelentkezését, akik szívesen csatlakoznak hozzánk és vesznek részt képzéseinken. Várjuk a szociális szakma iránt érdeklődő álláskeresőket, pályakezdőket, nyugdíjasokat, GYES-en lévő anyukákat is, akik a projekt révén tudással és új szemlélettel felvértezve indulhatnak a munka világába.

Jelenleg a pályázat előkészítő szakasza zajlik. Ha nyertesként bírálják el, a projekt várhatóan **2007. januárjában indul el**. Ha a pályázat nem nyer, jelentkező önkénteseinkkel továbbra is fenntartjuk a kapcsolatot későbbi képzések és a további szakmai együttműködés reményében.

Felvilágosítást ad: Melegné Nagy Zsuzsa oktatásszervező
ESE Alemany Erzsébet Segítő Ház
Isaszeg, Nap u. 2/b. telefon: 28-582-425
e-mail: aesh@invitel.hu

Tekintse meg honlapunkat is! (www.egymast-segito.hu)

Kitüntetések és elismerések a Petőfi Sándor Általános Iskola tanévzáróján

A tanév vége mindig alkalom arra, hogy számba vegyük elért eredményeinket, köszönetet mondjunk mindazoknak, akik segítettek munkánkat. Ez történt a mi iskolánkban is, egyrészt az év végi iskolagyűléseken (alsó ill. felső tagozat), másrészt a tanévzáró ünnepélyen. Ez utóbbi adta az alkalmat a legkiválóbbak jutalmainak átadására.

A FERCO Kft. ügyvezetője, Ernhöffer Ferenc egy kerékpárt ajánlott fel jutalmul, amelyet a tantestület az alsó tagozat legkiemelkedőbb tanulójának, **Szász Rékának** ítélte.

Ács Dávid és Szilágyi Anna kitűnő tanulmányi eredményén túl kimagasló művészi teljesítményért vehetett át jutalmat, ők országos szinten is öregbítették iskolánk jó hírét.

Belláné Jenei Sára kollégánk évekkal ezelőtt létesített egy alapítványt, amely a Vásártéri Gyermekéért Alapítvány segítségével a tanév legügyesebb „kép-

zóművészeit” hivatott jutalmazni. Az idei díjazottak: **Sághy Viktória és Bazsó Bettina**.

Dr. Ray Péter az idén is jelentős pénzzutalmat ajánlott fel olyan tanuló(k) számára, aki(k) jól végzett tanulmányi munkájuk mellett ragyogó sporteredményeket is elértek. Az idén **Gallai Fanni** (dzsúdó) és **Sári Botond** (tenisz) vehették át az 5-5000 Ft jutalmat.

Búcsúzó nyolcadikosaink közül az iskoláért végzett közösségi munkájukért **Baráth Zsanett és Farkas Ágnes** vehettek át jutalmat, s az ő aláírásuk iskolánk dicsőségfalára is fel fog kerülni a hagyományok szerint.

Iskolánk legrangosabb elismerését, a Petőfi-diplomát, valamint a hozzá tartozó 25.000 Ft pénzzutalmat az a diák veheti át, akit a tantestület tanulmányi, közösségi munkája és emberi kvalitásai alapján erre méltónak ítél. Az idei díjazottunk: **Paár Patrícia**.

Köszönet a Vásártéri Gyermekéért Alapítványnak és Bartha Attiláné alpolgármester asszonynak, akik a díjazást lehetővé tették.

Végül, de nem utolsó sorban azoknak a szülőknek szeretnék köszönetet mondani, akik a legtöbbet tették iskolánkért ebben a tanévben: **Szilágyiné Szalay Zsuzsának, Ács Józsefnek, Oriskó Ferencnének, Garamvölgyiné Horváth Krisztinának, Tóth Elizabetnek és Tótok Pálnének**.

Azt hiszem, büszkék lehetünk tanítványainkra, mint ahogyan ők is joggal büszkék lehetnek munkájukra, elért eredményeikre.

Munkánkat a jövő tanévben is úgy igyekszünk végezni, hogy minden tanítványunk kibontakoztathassa tehetségét minél több területen mindannyiunk öröme, megelégedésére.

Rádi Zoltán

Petőfi Sándor Általános Iskola igazgató

Szemre Pál Általános Iskola versenyeredmények

Alsós vers és prózamondó verseny és a „Kis Kazinczy” szépkiejtési verseny eredményei:

A vers és prózamondó verseny

1. évfolyam

Vers: Szajkó Alexandra 1.c (24 pont), Muratov Alexandra 1.c (23 pont), Horváth Regina 1.a (21 pont)

Próza: Kovács Alexandra 1.a (30 pont), Tóth Dániel 1.b (28 pont), Pénzes Csilla 1.b (25 pont)

2. évfolyam

Vers: Faragó Viktória 2.b (23 pont), Füzesi Lília 2.c (22 pont), Király Bernadett 2.a (20 pont)

Próza: Nagy Melinda 2.b (30 pont), Berkes Máté 2.c (23 pont), Bagó Antónia 2.b (22 pont)

3. évfolyam

Vers: István Betsabé 3.a (27 pont), Fazekas Fanni 3.c (23 pont), Lovas Péter 3.a (23 pont), Bíró Evelin 3.a (22 pont), Barna Henriett 3.a (22 pont)

Próza: Kovács Lilla 3.c (27 pont), Nagy Szonja 3.c (26 pont), D.Nagy Daniella 3.c (25 pont), Garancz Dorottya 3.a (25 pont)

4. évfolyam

Vers: Vanyek Zsófia 4.a (30 pont), Mikolicz András 4.c (28 pont), Takács Péter 4.a (27 pont)

Próza: Darányi Bence 4.a (28 pont), Mester József 4.c (27 pont), Kovács Krisztián 4.a (26 pont)

A „Kis Kazinczy” szépkiejtési verseny eredménye:

2. évfolyam: Nagy Melinda 2.b (58 pont), Borsos Martin 2.b (54 pont), Dobai Tábita 2.c (52 pont)

3. évfolyam: Dobák Zoltán 3.b (57 pont), István Betsabé 3.a (54 pont), D.Nagy Daniella 3.c (52 pont)

4. évfolyam: Légrádi Nikolett 4.b (55 pont), Füle Zsuzsanna 4.a (53 pont), Kovács Krisztián 4.a (51 pont)

A „TÖRD A FEJED!” 2005-2006. évi 2 fordulós matematika verseny összesített eredménye:

2. évfolyam

A két forduló összpontszáma: 63 pont
név, osztály részvétel pontszám
1. Dobai Tábita 2. c 2 58,0 pont

2. Kocsis Viktor 2. b 2 55,5 pont
3. Király Bernadett 2. a 2 53,0 pont
4. Borsos Martin 2. b 2 51,5 pont
5. Hornyák Bence 2. c 2 51,0 pont
6. Tarr Richárd 2. b 2 49,5 pont

3. évfolyam

A két forduló összpontszáma: 55 pont
név, osztály részvétel pontszám
1. Baricsán Márk 3. c 2 45,5 pont
2. Ács Bence 3. c 2 44,5 pont
3. Szomódi Balázs 3. a 2 42,0 pont
4. Muratov Kira 3.b 2 41,5 pont
Lovas Péter 3. a 2 41,5 pont
5. Petrovics Péter 3. c 2 40,0 pont
D. Nagy Daniella 3. c 2 40,0 pont
Montovay Dániel 3. c 2 40,0 pont
6. Szendrei Zsolt 3. b 2 39,5 pont

4. évfolyam

A két forduló összpontszáma: 50 pont
név, osztály részvétel pontszám
1. Darányi Bence 4. a 2 42,0 pont
2. Kovács Krisztián 4. a 2 41,5 pont
3. Füle Zsuzsanna 4. a 2 35,5 pont
Kovács Vivien 4. c 2 35,5 pont
4. Mikolicz András 4. c 2 33,5 pont
5. Pálincás Szabolcs 4. a 2 33,0 pont
Mundrucz Otília 4. c 2 33,0 pont
6. Vincze Krisztina 4. a 2 32,0 pont

Szent Erzsébet Katolikus Általános Iskola versenyeredmények

A Szent Erzsébet Katolikus Általános Iskolából a 2005/2006. tanévben ismét sokan vettek részt különböző tanulmányi- és tehetségkutató versenyeken és pályázatokon.

A 103 alsó tagozatos tanulóból 91 tanuló vett részt 49 országos tanulmányi és levelező versenyen, 208 versenyszámban.

A 78 felső tagozatos tanulóból 42 tanuló versenyzett, 109 versenyszámban a különböző szintű tanulmányi és levelező versenyeken.

Legjobb eredményt elért tanulóink a következők:

ORSZÁGOS VERSENYEK

Rügyecske – *katolikus iskolák országos tanulmányi versenyének döntője*

3. osztály

Olvadás-szövegértés: Kis Ágnes 2. hely, Pákovics Bernadett 4. hely

Nyelvtan-helyesírás: Juhász Petra 3. hely, Zsuppán Szilvia 12. hely

Matematika: Juhász Petra 8. hely

4. osztály

Olvadás-szövegértés: Simonfalvi Euniké 3. hely, Nagy Luca 9. hely

Nyelvtan-helyesírás: Nagy Luca 6. hely, Gerecz Bernadett és Péter Anna 8. hely

Matematika: Szabó Attila 1. hely, Simonfalvi Euniké 7. hely

Különdíj: Simonfalvi Euniké 4. osztály legeredményesebb versenyző

„KIMAT” – *katolikus iskolák matematika verseny országos döntője:* 4. oszt.: Szabó Attila 2. hely, 5. oszt.: Pató Evelin 9. hely, 6. osztály: Kis Iván 8. hely

Arany János magyar nyelvtan verseny – *országos döntő:* 8. oszt.: Molnár Szandra 11. hely

XVI. Bátaszéki matematika verseny – *országos döntő:* 4. oszt.: Szabó Attila Dániel 8. hely

ROGERS – *országos meseíró pályázat*

Különdíj: Kis Ágnes 3. osztály

Kisokos – *országos meseíró pályázat*

4. hely: János Flóra 3. osztály

„SZIVÁRVÁNY” Apáczai Kiadó – *országos meseíró pályázat*

10. hely: János Flóra 3. osztály

Nemzetközi „KENGURU” matematika verseny: 4. osztály: Szabó Attila 4. hely

„HATÁRTALANUL – 2005.” – tantárgyi tanulmányi verseny:

magyar nyelv: 3. oszt.: Kis Ágnes 5. hely, 4. oszt.: Szabó Attila 5. hely, 5. oszt.: Péter Fruzsina 10. hely, 6. oszt.: Sipos Zóra 11. hely, 6. oszt.: Kis Iván 10. hely

matematika: 4. oszt.: Szabó Attila 3. hely, 5. oszt.: Péter Fruzsina 14. hely, 6. osztály:

Sipos Zóra 16. hely

RÉBUSZ országos tanulmányi levelező verseny: 7. osztály: Kiss Dávid dicséret

Károly Iréneusz országos fizika verseny: 7. oszt.: Bauman Martin dicséret, Sebestyén Gábor dicséret

TITOK – *országos levelező verseny angol tantárgyból:*

5-6. osztály csapata: 15. hely (97%)

7-8. osztály csapata: 25. hely (94%)

„TALENTUM” – az Új Ember által szervezett internetes levelező verseny:

5. oszt.: Péter Fruzsina – dicséret + könyvjutalom, 7. oszt.: Nagy Gergely – dicséret + könyvjutalom

LITTERÁTUM – *országos levelezőverseny angolból:* 5. oszt.: Péter Fruzsina

– arany fokozat

Országos logika verseny – országos döntő: 6. osztály: Marton Zoltán 8. hely

Páli Szent Vincze rajzpályázat: 5. oszt.: Nyika Zsófia 1. hely, 6. oszt.: Sipos Zóra 1. hely, 7. oszt.: Kiss Csaba 1. hely, 5. oszt.: Péter Fruzsina

technikai különdíj, 7. oszt.: Madarász Aliz grafikai különdíj, 8. osztály: Sztojka Nikolett közönségdíj

SULIHÓD – *országos tanulmányi levelező verseny:* 1. osztály: Marton Fruzsina

matematika 1. hely, magyar nyelv és irodalom 1. hely

TIT országos újságírói verseny – levelezőverseny: 5. oszt.: Péter Fruzsina 2. hely

Katolikus újságíró verseny – levelezőverseny: 5. osztály: Péter Fruzsina 1. hely

Tesztködex: „HAZÁNK” országos levelező verseny: 5. oszt.: Péter Fruzsina 18. hely, 6. oszt.: Sipos Zóra 25. hely, 7. osztály: Demeter Zoltán 22. hely

Bendegúz levelező verseny – A Bendegúz Akadémia Országos Levelező Versenye:

Matematika:

Arany fokozat – Bodnár Balázs 3. oszt., Császár Levente 2. oszt., Pálfi Mária 2. oszt., Madarász Viktória 2. oszt., Juhász Péter 1. oszt., Pató Evelin 5. oszt., Horváth Máté 5. osztály

Ezüst fokozat – Egyed Szilvia 4. oszt., Szabó Attila Dániel 4. oszt., Péter András 6. oszt., Egyed Ottó 6. oszt., Zsuppán Krisztina 7. oszt., Bánfi Adrienn 5. oszt.

Bronz fokozat – Madarász Gergő 3. oszt., Tóth Ádám 5. oszt., Bodnár Bence 5. oszt., Dudás Dávid 6. oszt., Sipos Zóra 6. osztály

Aranyfokozat – Zsuppán Szilvia 3. oszt., Kovács Réka 4. oszt., Miklós Anita 4. oszt., Nagy Luca 4. oszt., Péter Anna 4. oszt., Szabó Attila Dániel 4. oszt., Pató Evelin 5. oszt., Bánfi Adrienn 5. oszt., Horváth Máté 5. oszt., Árvai András 8. osztály

Ezüst fokozat – Béres Lilla 4. oszt., Egyed Szilvia 4. oszt., Podmaniczky Sára 4. oszt., Péter Fruzsina 5. oszt., Szejtártó Zsuzsanna 5. oszt., Egyed Ottó 6. oszt., Zsuppán Krisztina 7. oszt., Kovács Andrea 6. oszt., Kis Dávid 7. osztály

Bronz fokozat – Guba Emese 1. oszt., Nagy Nikolett 5. oszt., Süki Csaba 5. oszt., Péter András 6. oszt., Pál Barbara 6. oszt., Tóth Anett 6. oszt., Kelemen Viktória 6. oszt., Sipos Zóra 6. osztály

Környező világ:

Arany fokozat – Bánhidai Anita 3. oszt., Bodnár Balázs 3. oszt., Pálfi Mária 2. oszt., Juhász Péter 1. osztály

Ezüst fokozat – Bobály Emese 1. oszt., Dolecsék Gellért 3. oszt., Barabás Balázs 5. oszt., Pató Evelin 5. oszt., Imre Szabina 6. oszt., Guba Csaba 6. osztály

Bronz fokozat – Bodnár Bence 5. oszt., *Humán műveltség:*

Arany fokozat – Bánfi Adrienn 5. oszt., Kovács Andrea 6. oszt., Marton Zoltán 6. osztály

Ezüst fokozat – Suti Péter 7. osztály

Bronz fokozat – Süki Csaba 5. osztály

Fizika:

Bronz fokozat – Demeter Zoltán 7. oszt.

MEGYEI VERSENYEK

A váci Karolina Katolikus Általános Iskola által hirdetett pályázatok:

Irodalmi pályázat: 5. oszt.: Péter Fruzsina 1. hely, 6. oszt.: Sipos Zóra 2. hely

Képzőművészeti pályázat: 3. oszt.: Kis Ágnes 3. hely

Szavalóverseny: 3. oszt.: Kis Ágnes 2. hely

Német vers- és prózamondó verseny: 7. osztály: Béndek Andrea 5. hely

Angol vers- és prózamondó verseny: 5. osztály: Péter Fruzsina 4. hely

Kalmár László országos matematika verseny – megyei döntő: 4. osztály: Szabó Attila 6. hely

Pest megyei informatika verseny – megyei döntője: 7. oszt.: Zsuppán Krisztina – *szövegszerkesztő kategória* 16. hely

SZIVÁRVÁNY – megyei népdaléneklő verseny megyei döntője: 3. oszt.: Kis Ágnes 3. hely, 5. oszt.: Péter Fruzsina 3. hely

Tóth Árpád és Zelk Zoltán szavaló verseny: 3. oszt.: Szabó Kitti 1. hely, 8. osztály: Molnár Szandra 3. hely

BENDEGÚZ – *országos nyelvész verseny megyei döntője:* 6. oszt.: Sipos Zóra eredményes szerepléséért dicséretben részesült

A hegyek csodálatos világa

Interjú Hámori István hegymászóval

Az idei nyár nem csupán rekkenő hőséget hozott, hanem a sportot szeretőknak is kedvez. A foci vb sok-sok mérkőzése után következik majd a vízilabda világbajnokság. Azonban nem csupán ezek a népszerű sportok léteznek. Akad, aki kevésbé ismert sportnak hódol szenvedélyesen. Hámori István már több mint 25 éve a magas hegyek szerelmese. Hatalmas magasságokra feljutott már, és hamarosan újabb csúcsok meghódítására indul.

Lenyűgöző és izgalmas a felhők fölötti hegyek látványa. Bizonyára ön is megcsodálta már egy-egy szép fényképen vagy filmen. Amikor Hámori István túsíról hallottam, kíváncsi lettem arra az emberre, aki már sokszor elindult a péceli 200-300 méteres lankákról, hogy hatalmas küzdelemmel 6-7 ezer méteres magasságokba jusson. István készül egy expedícióra, július közepén indulnak, de készségesen időt szakított egy beszélgetésre.

– Először arra lennék kíváncsi, miért akart hegyet mászni. Ha magas hegy csúcsára indul, akkor gondolom szükséges előtte a sziklamászást is megtanulni. István, hogyan kezdte?

– A magas hegy mászásához elengedhetetlen a sziklamászás ismerete. 33 évesen, meglehetősen idős korban kezdtem. Úgy lettem sziklamászó, hogy mikor a Műszaki Egyetemen dolgoztam, az egyik kolléga, aki tudta, szeretem a hegyeket, hívott az alakuló sziklamászó csoportba. Pomáz mellett tanultam meg az alapokat, ott van a magyarországi legrégebbi mászó iskolák egyike. Az elbai homokkövekre 6 évig jártam edzeni. Ott 100-120 méter magasságig engedtek mászni a falak.

– Ahhoz, hogy egy hegyre feljusson, a sziklamászás tudományán kívül bizonyára jól kell például térképet olvasni.

– A térkép olvasása nem okoz gondot, mert földmérő vagyok. De a magas hegy nem is így működik. Csak nagyjából lehet térképről leolvasni, hogy hová, milyen úton lehet felmászni. Sokkal inkább fényképekből, leírásokból, elbeszélésekből lehet informálódni, hogyan lehet a csúcsra jutni. A hegyek változnak. Például egy hatalmas gleccser leszakadása, egy pillanat alatt több százezer köbméternyi jég leomlása nagyon megváltoztatja a hegy formáját. Hogy egy-egy szakasz milyen valójában, azt az előtűnk mászók tapasztalatából tudjuk meg. A leírásokból lehet tudni, hogy milyen magasságban van sátrazásra alkalmas hely. A Pobeda mászásakor például a leírásokból lehetett tudni, hogy hatalmas a hegy, és 600 méter szintkülönbségeken lehet a sátor felverésére vagy hóbarlang ásására megfelelő helyet találni.

– Mikor került fel először magas hegy csúcsára?

– 1987 februárjában az egyik társam mondta, hogy Peruba lesz egy expedíció június-júliusban. Ehhez technikai ismeret szükséges, ami nekem nem volt meg, mégis nekivágtam. A Nevado Pisco 5860 méteres és a Huaskaran Sur 6768 méter csúcsa volt a cél. Ez utóbbit sajnos nem hódítottam meg, mert a társam nem bírta a magasságot. Egy órányira jártam a csúcstól, ahonnan vissza kellett fordulni, de eldöntöttem, nem adom fel, másnap újra elindulok. Sajnos éjszaka egy lavina meglátogatta a tábort (5900 méter), le kellett jönnünk. Ekkor azt mondtam magamnak, ez az én sportom, ez a csodálatos világ.



– Vagyis a fél siker ellenére folytatta a hegymászást. Mekkora magasságokba jutott fel azóta?

– 1990-ben kint voltam Tiansanban (a tadzsik-kínai határon). A Hantengri lett volna a cél, de az időjárás csak 6000 méterig engedett. Ott már szemeztem az akkori Szovjetunió második legmagasabb csúcsával, a 7439 méteres Pobedával, ahova 1991-ben jutottam fel. Az alaptábortól 3,5 kilométer szintkülönbség után lehetett feljutni a csúcsra, iszonyatos nehezen, ami ötödmagammal sikerült 7 mászónap után. Nehéz és veszélyes az út a lavinaveszély miatt. Az is nehezíti a mászók helyzetét, hogy aránylag hosszan visz az út a gerincen. A gerinc pedig 6 méter hosszan nem volt szélesebb 20 centinél. Ez egy lábnyom. Jobbra és balra meredek, 70 fokos lejtő.

Csodálatos volt, bár ekkor még nem tudtam, mi hajt. Azt éreztem csak, érdemes küzdeni, érdemes szenvedni.

A következő céloim a Pamírban 1993-ban a 7134 méteres Lenin-csúcs volt. Minden

jól indult, bő 3 kilométernyi szintet kellett leküzdeni. Technikai nehézség nem adódott, de a Lenin-csúcs is veszélyeket rejt. Az időjárás gyors változása miatt már sok baleset történt. Van ott egy emlékszikla, ahol rengeteg név és emléktárgyak láthatók. Nagy a távolság, az idő gyorsan fordul. Amikor mentem fel, 6500 méter fölött egy hatalmas tömböt másztam föl-le, húzott felfelé. Enyhén emelkedő hegyoldal, gerinc nincs ezen az úton. Haladtam a saját tempómban, közben elkezdett hullani a dara, leereszkedett a köd. Egészségi okok miatt lemaradtam a csapattól, de csak mentem. A vezető már jött vissza, szólt, forduljak vissza, mert rossz lesz az idő. Nem tudom miért, de belső kényszer hajtott, hogy menjek tovább. A dara esett, a nyomok kezdtek betemetődni. Közben volt egy kis felszökellés, és magyar hangok ütötték meg a fülemet. Kicsit tovább haladva megláttam egy kb. 1 köbméteres sziklát, mint később kiderült ez volt a csúcs, ott volt a tábla: 7134 méter. Ott várt rám két magyar srác, akik tudták, hogy jövök. Összelelkeztünk, fotókat készítettünk, és elindultunk lefelé. Az idő kicsit tisztult, imádkoztam, maradjon így. Lefelé összetalálkoztunk egy másik fiatal magyarral, aki furcsán viselkedett, butaságokat beszélt, hegyi beteg lett a nyomáskülönbség hatására. Együtt mentünk vissza, minden csodálatos lett, szép fotókat készítettem. És mint ahogy kértem az Urat, tiszta időben értünk le a táborba este fél 10-re. Menet közben a két másik fiú is rosszul lett, de sikerült őket is lehoznom. A főnök letolt, miért mentem fel a csúcsra. Azt gondolom, ezt a három fiút nekem kellett lehoznom. Valami motivált, talán a gondviselés.

Szerettem volna a Pamírba még kétszer kijutni. 1989-ben egy bokatorés, 1995-ben egy ételmérgezés hiúsította meg. Az egész pikantériája, hogy a csapat mindkétszer a Kommunizmus-csúcsot vette célba, de egyszer sem sikerült megmászniuk.

– Mindig csapattal mennek?

– Természetesen. Ez csapatmunka. A perui út szakosztályi, a három szovjet szövetségi túra volt. Régen még nagy csapattal, 12-14 fővel utaztunk, aránylag olcsón. A mai expedíciók kisebb létszámúak, talán a költségek emelkedése miatt is. A pakisztáni útra hatan indulunk júliusban.

– *Azóta nem is járt hegyeket hódítani?*

– A 90-es évek közepén elkezdtem teljesítménytúrázni. Ezekről a túrákról információ szerezhető az internetről vagy a könyvekből. Ma már mintegy 150-200 túrát hirdetnek meg évente. Ezek gyalogos túráknak indultak, de ma már kerékpáros vagy vízi túrák is léteznek. A magyarországi teljesítménytúrák 26 éve kezdődtek a Kinizsi 100-assal. Cél, hogy megadott helyről, megadott melyre kell eljutni az ellenőrző pontok érintésével a megadott útvonalon. Egy 50 kilométeres távra 12 óra a szintidő emelkedéstől függetlenül. Tehát ez lehet egy alföldi túra szintkülönbség nélkül, de lehet 1200-2000 méter emelkedéssel. Néha kemény, de harcedzetté teszi az embert. A túrák között kinek-kinek erejéhez mérten lehetősége van válogatni. A 100 kilométeresnél már a pszichikai megterheléssel is számolni kell, mert ennek az időtartama 24 óra.

Szélsőséges a zalai 130 kilométeres Rockenbauer-túra augusztus elején. Hosszú a táv, és 100 kilométer után 9 dombot kell megmászni majdnem 1000 méter szintkülönbséggel. Ha jól futott az ember addig, biztos, hogy sötétben jön ez a szakasz. A tájékozódást a fán lévő jelzések segítik, bár ezek nem mindig jók. Sokat segít nekem, hogy jó a vizuális memóriám. Ennek inkább a magas hegyen veszem hasznát, mert ott nem segítenek jelzések. Nagyok a távok, a fényviszonyok változnak, ezért jó, ha az ember a táj formáját meg tudja jegyezni.

– *A teljesítménytúrák, de főleg a magas hegyiek speciális felszerelést is igényelnek?*

– A teljesítménytúráknál egy jó kis futócipőre van szükségem. Egyet szoktam használni, míg szét nem megy. Volt olyan évem, hogy 58 túrát csináltam 3200 kilométerrel. Aztán még tovább is használtam a cipőmet. Több mint 5000 kilométert „tettem bele”. Nekem a futócipő bevált, van, aki bakancsot használ. Általában kis könnyített hátzissal megyek, vagy övtáskával és egy kulacs vízzel. A túra hossza, nehézsége, az évszak, az időjárás határozza meg, mit viszek magammal. Néha direkt viszek hátzissákokat, mert nem árt azt szokni.

A magas hegyi expedíciókon szükség van műanyag bakancsra, hágóvasra, jégcsákányra, síbotra, kötélre. A hátzissák legalább



20 kiló. Benne van a hálósák, az izolír, a derékalj. A sátrat általában szétosztjuk. Élelmet is kell vinni. Egy 4 napra tervezett útra legalább 6 napi kaját viszünk. Víz ilyenkor nem kell, mert az fenn megfagy. Azt olvasztani szoktuk vacsora után, és éjszakára beletesszük a hálósákba. Sok minden kerül még oda: a bakancs bélése, a talpbetét, a gázpalack. A sátorban 7000 méteren mínusz 20 fokon csonttá fagy minden. Szükség van gleccser szemüvegre, mert hóvakságot okozhat a napsütés. Krémmel óvni kell az arcbőrt.

– *Hát bizony elég nehéz lehet a csomag...*

– A magas hegyen van még a „tracking”, a hátzissákos túra. A

múlt év októberében a Himalájában voltam az Annapurna tracking-en. A nepáli Annapurna hegynek a fő csúcsa 8087 méteres. A hegytömböt körbe lehet gyalogolni egy 300 kilométernyi hosszú útvonalon. (A régi nepáli sóút egy része alkotja az útvonalat.) A körnek mintegy 320 fokos részét tettük meg, közben egy 5416 méteres hágón kellett átkelni. A kör közepén található az Annapurna szentély. A kalauz szerint 22 napos utat mi 16 nap alatt tettük meg. Erre az útra, ami egy gyalogos túra, teljesen más felszerelés kell. Útközben kis hotelekben szálltunk meg. Néhány szobásak ezek, a szobákban 2-3 priccs, kis konyhával. Nálunk ez inkább turistaszálló, ott hotelnek nevezik. Általában olcsón, hasonló áron lehet ezeket igénybe venni, kivéve az utolsó, 4400 méteren lévő hotel.



Oda ugyanis csak emberi, esetleg állati erővel lehet mindent feljuttatni. Tracking cipő vagy bakancs, rövid és hosszú nadrág kell, de készülni kell hideg időre is a nagyobb magasság miatt.

– *Húha! Nem gondoltam, hogy ennyiféle hegymászás létezik. A júliusi melyik lesz?*

– Tengerszem Diran az expedíció neve. Diran 7266 méter magas csúcs, a Himalája egy nyúlványa Pakisztánban, nagyon szép lesz. Márciusban kaptam a hírt, hogy lehet menni, egy hét alatt kellett döntenem, mert az ott tartózkodásunkra és a serpákra fizetni kellett. A serpák segítségét kötelező igénybe venni. A pakisztáni kormány így biztosítja a munkát. Szükségünk is van a segítségükre, mert az alaptáborig fel kell cipelnünk minden szükséges eszközt. Hatan megyünk Magyarországról. A túra július 18-tól augusztus 30-ig tart. 3750 méteren lesz az alaptábor. Ez még nem veszélyes magasság.

A jó akklimatizáció érdekében szükséges és elengedhetetlen 5000-6000 méteres csúcsok megmászása, mielőtt a fő csúcsra mennénk. Nagyobb magasságon a légnyomás alacsony, az oxigén kevés, a szervezetet át kell állítani az ottani viszonyokra.

– *Oxigénpalackot fognak itt használni?*

– Palackot nem viszünk. Az a szokás, hogy aki saját erejéből tud, az fölmegey. Szoktuk mondani, hogy az nem érdemli meg a csúcst, aki palackkal mászik fel. Az ember érzi, ha nem alkalmas a magasság, vissza kell fordulnia. Nehéz lehet a döntést meghozni, de halállal járhat, ha valaki nem helyesen cselekszik.

– *Van a hegymászásnak korhatára?*

– Nem tudom. Én már 59 éves vagyok, Magyarországon az egyik legidősebb aktív hegyászó.

– *Ma már tudja, mi az, ami hajtja a magasságba?*

– Hívó ember vagyok. Úgy érzem, egy expedíción vagyok igazán közel Istenhez.

– *Köszönöm, hogy megosztotta velünk élményeit, és sikeres expedíciót kívánok.*

Apróné Orosz Margit

Kastélykitekintő 6.

Sorozatunkban közeli vagy távoli kastélyokba látogatunk el, települések történetébe, kulturális életébe pillantunk be azzal a szándékkal, hogy ötletekkel, tapasztalatokkal szolgáljunk a péceli Ráday-kastély további sorsának alakításához.

Ismét külföldre látogatunk, ezúttal Szlovákiába. A Nyitra melletti Mojmirovce (régiben Ürmény) nevezetességeivel, köztük a Hunyadi-kastéllyal ismerkedünk meg, és a település neves fiára, Grassalkovich Antalra emlékezünk.

Eva Kantorova, turisztikai irodavezető tájékoztatott bennünket a fenti témákkal kapcsolatban.

„Ürményben, a régmúlt idők óta parasztnak nevezett utcában áll az a ház, amelynek falán emléktábla jelzi: ezen a helyen, ebben a házban született Grassalkovich Antal, akit a történelemből nemcsak mint gazdag földbirtokost vagy mint jelentős közéleti személyiséget, de úgy is ismerünk, mint a művészetek támogatóját és sok kastély, egyházi épület, palota építésének mecénását.

Grassalkovich Antal születésének időpontja nem egyértelmű. Az 1694. március 6-i hivatalos időpontot bizonytalanná teszi egy az akkori Ürményben lévő Szent István római katolikus templomban keresztelőről szóló bejegyzés. Az anyakönyvben, amely 1691-től van vezetve, az elsők között említették a Krazalkovicz nevet, egy Erzsébet nevű kislány születésével kapcsolatban, akinek az apját Jánosnak, anyját Zsuzsának, született Egresdynek neveztek. Ugyanezek a szülők március 5-

én megkeresztelték Antal nevű fiukat. Radványi Péter Ferenc plébános mint keresztszülőket Lehotsky Jánost és Sotér Ferencet feleségükkel írta be. Az apa neve Krazalko János volt. Ebből a névből származhat félreértéssel a „Grassalko” fia, vagyis a Grassalkovich név. A mai Szlovákia területére a Grassalkovich család Horvátországból jött. Eredetileg elszegényedett nemeselek voltak, akik a XVII. században szereztek birtokokat az akkori felvidéken. Antal édesapja a beckovi vár és birtok ügyintézője volt. Erről írásos feljegyzések vannak 1688-ból. Egy ideig Nyitrán (1704, mint a posta magisztere) később Érsekújvárbán (mint kisbíró 1709-1710) tevékenykedett. A fia, Antal a nyitrai piarista gimnáziumba járt, tanulmányait Nagyszombaton fejezte be, és később folytatni jogi tanulmányait. 21 évesen letette az ügyvédi esküt, és hivatalnoki pályára lépett. Az elért tanulmányi eredmények, de főleg személyes adottságai – magas intellektualitása, kitartása és nagy becsvágya – engedik sejtetni a gyors karrierbeli előrelépést.

Budán mindjárt jegyző lett a királyi bírói táblán, 5 év múlva a váci püspökség ügyvédje, királyi jogi képviselő és kamarás tanácsos, hamarosan eléri a „personali” rangot, a magyar király helyettese lehet a bíróságon, ezután a magyar kamara tanácsosa és 57 évesen a magyar korona őrzője. Volt titkos tanácsos is és királyi krónikás, hűséges támogatója a bécsi császári Habsburg családnak. Segíti álláspontjával a magyar országgyűlésben Mária Teréziát és Lotaringiai Ferencet. A királyi udvarhoz közeli kapcsolata és Mária Terézia határtalan támogatása miatt a császárnő kedvence címmel illették. A hatalom hűséges szolgálata hamarosan meghozza gyümölcsét. Már 1732-ben bárói rangra emelték, 1743-ban grófi rangot kapott, majd kitüntették Szent István nagykeresztjével.

A Habsburg udvar elismerését a magyar jog kiváló ismeretével és mint a gazdaság széles látókörű irányítója nyerte el. Az ő vezetése alatt megnőtt az államkassza bevétele és ezzel együtt az uralkodó családé is. Kidolgozta és életbe léptette a kamara tevékenységéről és egyszerűsítéséről szóló tervet, segített megoldani az akkori pénznem megerősítése körüli problémákat, a külkereskedelem és a vám beszedése körüli gondokat. Az ő segítségével fejlődött a hadsereg felfegyverkezése és utánpótlása, így nagy sikereket ért el a hadszíntéren és a háborúkban a mo-narchia területének növelése terén. A társadalmi ranglétrán való haladással együtt növekedett Grassalkovich vagyona. Királyi dotációkkal, nősüléssel és vásárlással kibővítette vagyonát főleg a Duna –Tisza-közben. A mai Szlovákia területén övé voltak a komjáti és ivánkai birtokok. Az ürményi szülött, eredetileg nem túl gazdag bevándorló

fia élete vége felé a leggazdagabb magyar mágnások közé tartozott. A rangjához járó méltóságot avval fejezte ki, hogy gazdag egyházi és főúri épületeket építtetett. Ezen a téren nagyvonalú és bőkezű volt. Most már nincs jelentősége, hogy miért adományozott 5000 aranyat a nyitrai piaristáknak, és hogy miért építtette a templomukba a saját címerével ellátott főoltárt. Lehet ez egy nosztalgikus visszaemlékezés a gimnáziumi évekre, lehet, hogy köszönet azért, amit az életben elért. Hozzájárult a kamalduliai szerzetesek eremikájának építéséhez is. Komjátban felépíttett egy templomot és egy szép településközpontot. Pazar kastélyt építtett a birtokai székhelyén, Gödöllőn,



A kastély Mojmirovceben

felépíttette a máriabesnyői kolostort, kisebb kastélyt rokokó stílusban Ivánkán és egy gyönyörű palotát késő barokk stílusban Pozsonyban, amelyet Mayerhofer építésész fejezett be. Az 1939-1945 közötti években a Szlovák Köztársaság elnökének, Tisonak a székhelye volt, és ebből kapta a későbbi elnöki palota nevet.

Később mint kulturális és gyermekközpont szolgált, mostanra ismét elnöki palota lett.

Grassalkovich Antal viszonylag magas kort élt meg. Háromszor nősült, Erzsébet felesége halála után (1729) Krisztinát, annak halála után (1738) Teréziát vette feleségül, komjáti Forgács Ferenc özvegyét. Négy lánya volt és két fia – közülük Antal (született 1734) elérte az egyik legmagasabb társadalmi rangot, amikor is 1784-ben fejedelmi rangra emelték. Gróf Grassalkovich Antal 1771. december 1-jén halt meg Magyarországon. Mojmirovceben, a Hunyadi-kastélyban egy impozáns szalon őrzi emlékét.”

A kastély története korábbi időkre vezethető vissza. A török elleni háborúk befejezésével 1674-ben a Hunyadi család letelepedett Ürményben. A községhez tartozó ingatlanok fokozatosan a birtokukba kerültek. Az első kastélyt 1721-ben építették, majd miután leégett, klasszicista stílusban, kibővítve újjították fel. Nagy méretű üvegházat, a parkban botanikus kertet alakítottak ki. Nemes olasz, spanyol és arab lovakat is tenyésztettek. Ebből a tevékenységből számos eredményt elérő versenyló, vadászatra betanított lovak és nagy távolságok leküzdésére alkalmas lófajták származtak. Különösen a Tajár nevű csődör volt híres. Egyiptomból származott, és ezt a lovat tartják az Osztrák-Magyar Monarchia területén a melegvérű lóállomány alapítójának. A lótenyésztésben elért sikerek nyilvános lóversenyek megrendezésére ösztönözték a Hunyadi családot. Az első verseny 1814-

ben volt, ez az első hivatalos verseny a Monarchiában.

Hunyadi László, az utolsó férfi utód 1910-ben bérbe adta egy cukorgyárnak birtokát. Az első világháború után a család vagyonát elkobozták, de a család még a második világháború végéig, 1945 márciusáig, a front megérkezéséig használhatta a kastélyt. Német hadifogolytábor, később tanári szállást, orvosi rendelőt és még vendéglőt is kialakítottak a falai között.

1974-ben a Szlovák Fogyasztási Szövetkezet tulajdonába került, szövetkezeti továbbképzési intézményt és hotelt alakítottak ki, amelyet egy szövetkezeti részvénytársaság üzemeltet jó üzleti eredményekkel.

Ajánlatuk az odalátogatóknak:

– kényelmes és korszerű elszállásolás a Hunyadi-kastélyban,

- kiváló helyi és nemzetközi konyha, kitűnő borok,
- korszerű business-központ, konferenciaszolgáltatás,
- szobák internethálózattal,
- lőtér, minigolf és szabadtéri sportlehetőségek,
- érdekes kulturális, művészeti és oktatási programok,
- kikapcsolódás a szökőkúttal gazdagított kastélyparkban.

Tájékoztató és szobafoglalás:

telefon: +42137 77 98 201 - 3 Mojmirovcei Kastély Szálloda,
e-mail: ekantorova@duv.sk www.vic.sk

A legtöbb kastély sorsában vannak közös motívumok: a háborúk, tűzvészek, rendszerek és rendszerváltozások hagynak nyomot. A cél mindenütt egy, a közösség céljára, boldogulására hasznosítani a történelmi falakat.

Napozni csak okosan!

A nyári szabadságot különböző módon töltjük el. Van, aki otthon szorgoskodik, van, aki hosszabb rövidebb nyaralásra utazik. Az utazók célja lehet hegyvidék, de sokak számára a vízparton eltöltött napok jelentik a kikapcsolódást. Függetlenül attól, hogy milyen módját választjuk a pihenésnek, a nyári hónapokban sok időt töltünk a szabadban, a napon. Ez lehet jó, de...

Miért van szükségünk a napozásra?

A napfény hatására élénkül a vérkeringés, verejtékezéssel a mérgező anyagok szervezetünkben gyorsabban kiürülnek. Hatására termelődik szervezetünkben a D-vitamin, ami jótékony hatással van hajunkra, körmünkre, fogunkra és csontjainkra, hiszen elősegíti a kalcium beépítését az élelmiszerekből. A napozás tehát szükséges és egészséges.

De! Ma már van ózonluka. Az ózonréteg mint egy burok veszi körbe a Földet, hogy megvédje a káros sugárzásoktól a föld ös-szes élőlényét. Sajnos ez a burok elvékonyodott, kilyukadt. (Hála néhány civilizációs szennyezésnek.) A csökkenő védelem miatt sok káros sugár jut el a földre, mely a napfényben élő emberre veszélyt jelent. Ezeket hívják ultraibolya (UV) sugaraknak. Tulajdonságuk, hogy láthatatlanok, a bőr öregedését segítik elő, és akár bőrrák kialakulásához is vezethetnek.

Hogyan ne napozunk?

Nem szabad sokáig napon tartózkodni. A barnaság a bőr egy-fajta védekező mechanizmusa. Sejtjeink pigment festéket termelnek, hogy védjék a mélyebb rétegekben megújuló szöveteket. Ha hirtelen szeretnénk ropogósra sülni, akkor az eredmény az lesz, hogy a káros sugarak hatására a sejtjeink nem tudnak „barnulni”, mert hirtelen megégnek. Ez gyorsítja a bőr öregedését, s akár bőrrákhoz is vezethet. (Jellemző a bőrrákra, hogy aszimmetrikus, elmosódó szélű, szabálytalan, nagy pigmentfoltok formájában jelentkeznek.)

Hogyan napozunk?

Mielőtt kimennénk a napra, jó alapozás a nyári sugarak befogadására, ha előtte 1-2 alkalommal elmegyünk szoláriumba. Az első napfürdőzést fogjuk rövidebbre, lehetőleg 1 óránál kevesebbet töltünk a szabadban. Kevésbé káros, ha ezt délelőtt 10 óra előtt vagy délután 3 óra után tesszük. Fehér bőrűeknek (világos szőke és vörös haj) ajánlott első alkalommal minél magasabb faktorszámú napozószert (pl. 30-as) magukra kenni. Kreol bőr esetén (sötét haj és szem) vagy „utánapozásra” az alacsonyabb faktorszámú is megfelelő. A napon töltött időt csak fokozatosan szabad növelni! Vigyázat! A beton, a homok, a víz, visszaveri a nap sugarait. A napozószerek használata nemcsak a strandokon ajánlott, hanem a kertben, utcán vagy az autóban ülve is.

Fontos tudnivaló, hogy a napozószereket nem a napozás megkezdésekor kell felvinni bőrünkre. A legtöbb szernek legalább 20 percre van szüksége ahhoz, hogy a megfelelő védelmet biztosítani tudja. Ha nincs lehetőségünk előre felvinni a napozószert, a biz-

tonságos hatás kialakulásáig mindenképpen húzódjunk árnyékba! A napozó szerek használatával egy időben ajánlatos megfelelő védelmet nyújtó ruházatot, kalapot vagy sapkát viselni.

Ne feledkezzünk meg a napszemüvegekről sem, hiszen szemünk is érzékeny az UV sugarakra. Egyszerű tipp a napszemüveg ellenőrzésére: akkor UV-szűrős, ha egy kék pólóra pillantva annak színe elsötétül, míg a piros vagy zöld színt szinte változatlanul látjuk. (Komoly szemkárosodást okozhat egy rosszul megválasztott napszemüveg.)

Mit érdemes tudni a napozószerekről?

A napozószerek erősségének jelölésére használt faktorszám, az SPF (Sun Protection Factor) azt mutatja meg, hogy hányszorosára növelhető a napozás ideje a leégés veszélye nélkül. Lehetőleg olyan terméket válasszunk, amely egyaránt véd az UV-A és az UV-B sugárzás ellen. Teljes védelem nem létezik! Egyetlen napvédő készítmény sem képes teljes védelmet nyújtani az UV sugárzás ellen! Sokfajta termék létezik, melyek közül választhatunk a boltok polcainról.

Mit kell tennünk napozás után?

Vegyünk egy frissítő zuhanyt, és ne feledkezzünk meg a bőrápolásról! Kapható kifejezetten napozás utáni krém, de akinek nem olyan vastag a pénztárcája, használjon átlagos, bevált testápolót. Fontos a napi 1-2 liter folyadékbevitel is.

Aki odapörkölődött (bőrhúzódás, viszketés), használjon félszíros bőrápolókat, súlyosabb esetben Panthenolt, Írixet a leégésre. Többféle vény nélkül kapható készítmény enyhítheti a kellemetlen tüneteket, és elősegíti a sejtek regenerálódását, pl. a kamilla, Aloe vera, levendula vagy körömvirág kivonata. Mindenféleképpen kerüljük néhány napig a napsütést és a forró fürdőt.

A népi bölcsék szerint a leégett bőrt jól nyugtatja a tejfölös pakolás. Hatásos kezelés lehet: mossuk le a leégett bőrt tejjel vagy íróval. Segíthet, ha éjszakára cukor és tojásfehérje keverékével borogatjuk, majd reggel vízzel leöblítjük. A lesült bőrre mosott petrezselyemből készült pakolást készíthetünk, amit gyakran cseréljünk frissre.

Mit tegyünk napszúrás esetén?

Kánikulában, forró nyári napon könnyen megtörténhet, hogy napszúrást kapunk. Tünetei: sápadtság, hideg veríték, szédülés, hányinger, hányás, szapora légzés és szívverés, fejfájás, súlyosabb esetben izomgörcsök, eszméletvesztés.

Az elsősegélynyújtás a következő: a napszúrás szenvedett egyént hűvös helyiségben lefektetjük, lábát megemeljük. Szoros ruháját meglazítjuk, s hogy nagyon le ne hűljön, betakarjuk. Sok folyadékot, főleg ásványvizet itatunk vele (vagy egyszerű csapvizet, amelybe literenként 1 kiskanálnyi konyhasót keverünk). Homlokára hideg vizes borogatást kell tenni. Súlyos esetben azonnal orvoshoz kell fordulni.

Apróné Orosz Margit

A klubban történt

Az ESE Pitti Katalin Idősek Nappali Klubjában az elmúlt időszakban is sok kellemes délelőttöt töltöttünk együtt klubtagjainkkal.

Május 25-én Papp Ignácné Marikával „mosolyogtunk” immár nyolcadik alkalommal. Rövid és kedves kis előadása után Zentai



Burger Ferenc plébános a katolikus ifjúsági énekkarral

Anna művésznő hangfelvételét hallgattuk. Mindannyian nagyon jól szórakoztunk, az őszi vizionlátás reményében kellemes nyaralást kívánunk Marikának.

Május 30-án Burger Ferenc plébános és a katolikus ifjúsági énekkar segített lélekben felkészülni a pünkösdi ünnepekre. A plébános úr szavai, a fiatalok énekei mindannyiunk szívét átválták, köszönet a lelki útvalóért és a szép előadásért.

Június 1-jén a KRI-TON Bt. hallókészülék rendeléből Szabóné Kónya Ildikó doktornő ingyenes hallásvizsgálatot végzett az erre jelentkező klubtagokon, szükség szerint mindenki ingyen megkapta a készüléket. A vizsgálat előtt a Szemere Pál Általános Iskola 4. a. osztályos tanulói örvendeztettek meg bennünket kellemes kis műsorukkal. Hallhattunk nagyon szép népdalcsokrokat, végül a GREASE című film betétdalára koreografált táncot láthattuk.



A Szemere Pál Általános Iskola 4. a. osztályosai

Köszönjük a kellemes perceket a tanító néninek, Andinak, aki a táncot betanította, és végül, de nem utolsó sorban a gyerekeknek. Mindannyiunknak jó vakációzást kívánunk!

Virággal és verssel köszöntöttük pedagógusainkat június 6-án, amit egy kellemes beszélgetés követett.

Június 8-án az ESE kertjében bográcsban főztünk paprikás krumplit. Konyhaüzemünk dolgozói sokat segítettek a tűzrakásban, főzésben. Még az időjárás is kegyes volt hozzánk, kellemes, napos időben volt részünk, így szép számban összejöttek klubtagjaink. A szanetliban ülve, jó ebédhez szóló nótákat hallgatva vártuk, hogy elkészüljön az étel. A nagyon ízletes ebéd után finom süteményeket, friss pogácsákat kaptunk. Köszönet a konyhai dolgozóknak mindenért.

Klubtagjaink közül többen is szeretnek tornázni, mozogni. Június 13-án volt lehetőségük erre kolléganónkkal, Ruszkai Katikával. A kellemes mozgás után ellazulva megnéztük a „Gyöngyvirágtól lombhullásig” című természetfilmet.

A június 15-i délelőtt is emlékezetes marad mindannyiunk számára. Elfoglaltságuk, sok fellépésük ellenére ismét elfogadták meghívásunkat a Benyus család tagjai. Ezúttal kötetlen volt a program, nem adtunk témát nekik. Saját elgondolásuk alapján állították össze csodálatos műsorukat. Szívhez szóló dallamok között Sík Sándor-verseket hallhattunk, melyek időnként könnyeket csalogattak a szemekbe. Egyik kedves klubtagunk így köszönt el: „Köszönöm nektek ezt a napot, ilyen felemelő érzés-



Bográcsban főztünk paprikás krumplit

ben régen nem volt részem. Mikor jöttek legközelebb?” Reméljük nem sokára!

Június 20-án ünnepeltük a zene napját Bálint József tanár úr közreműködésével. Az előadás egyik témája a magyar himnusz volt. Megtudhattuk, hogy 1844 februárjában Bartay Endre, a Nemzeti Színház igazgatója pályázatot hirdetett a Hymnus megzenésítésére. Többen is pályáztak, ezek közül négyet hallhattunk, nagyon érdekes volt, és úgy ítéltük meg, hogy mi is Erkel Ferenc pályázatára szavaztunk volna. Majd megismerkedtünk a zene humorával, végül közösen énekeltük Michael Praetorius szerzeményét, a Viva la musica-t.

Köszönet a tanár úrnak a szép előadásért.

Parajdi Olga

Tájékoztató

Az ESE Pitti Katalin Idősek Nappali Klubja (Pécel)
2006. augusztus 7-től augusztus 20-ig tartja nyári szünetét.

Vendégségben a Park Horgászegyesületnél

2006 májusának utolsó péntekén Reiter Tibor elnök úr és Huszti László gondnok úr személyes meghívásának eleget téve, 10 órára megérkeztünk az isaszegi Park Horgászegyesület horgásztávéhoz. Mivel haltelepítés miatt fogási tilalom volt, ottlétünkkel nem zavartunk senkit. Vendégkörünk az Alemany Erzsébet Segítő Ház Ápoló Otthonának, Lakóotthonának valamint a Fogyatékosok Nappali Intézményének gondozottaiból, a gondozókból és kísérőkből tevődött össze. Oda- és visszazárlításunkból a horgászegyesület néhány tagja is kivette részét, akiknek ezúton mondunk köszönetet.

A horgászto és környezetének szépsége, gondozottsága, valamint a kialakított pihenő- és játszóhelyek lenyűgözőek voltak számunkra. Nem szabad elfeledkezni a területőrző kutyasoktól sem, akik fegyelmeztségük és szelídségük folytán rövid idő alatt játszópajtásainkká váltak. Úgy éreztük, ennél jobb helyre nem is kerülhettünk volna.

Lepakolás után a szélrózsa minden irányába szétszéledtünk, nem győztünk betelni a látivalokkal. Bár az időjárás olykor-

Tibor elnök úrnak, Huszti László gondnoknak és feleségének, Laurának a szívélyes vendéglátásért. Viszonzásul az Alemany Erzsébet Segítő Ház rehabilitációs műhelyeinek termékeiből



összeállított ajándécsomagot nyújtották át. Az elnök asszony utalt rá, nagy boldogság lenne a jelenlévők számára, ha a jövőben ismét mód nyílhatna egy hasonló látogatásra. Reiter Tibor úr megígérte, meg fogják találni a módját az ilyen össze-
jöveteleknek.

Mivel jókedvünk még mindig nem hagyott alább, ismét elkezdődött a nótázás. Haska Zsófi és Géro Csabi kettőse aratta a legnagyobb sikert az „Akácós út, ha végigmegyek...” című dal előadásával. A „Szeressük egymást gyerekek”-et már egymás kezét szorítva, könnyes szemekkel énekeltük mindannyian. A fáradtság jeleit észlelve úgy gondoltuk, ideje „hazamenni”. A



olykor nem volt kegyes hozzánk, ez mit sem változtatott jókedvünkön. Szállt a dal, idősek és fiatalok együtt énekeltük a jól ismert dallamokat. Gőzösünkkel és sebtében összeállított kíséretünkkel elutaztunk Kanizsára, aztán körbe állítottuk a kislánykákat, akik választhattak, kikkel fordulnak oly gyorsan, és visszatértünk azokhoz a csodálatos időkhöz, amit úgy hívnak: GYERMEKKOR. Közben, szintén látóvalóként megérkezett egy rendőrautó, melyet kívül-belül szemrevételezhettek a gyerekek. Volt ám izgalom, amikor megszólaltak a szíriénák! Jót derültünk egyik kis gondozottunk ijedtségén, aki ekként reagált: „Juj, rassziásznak, tűnjünk innen gyorsan”! Megnyugtattuk, nem kell félnie, mindez csak az ő szórakoztatásukra történik. (Bizonyára látott már egy-két akciófilm jelenetét.)

Odabent megkezdődött a tálalás, a konyhából kiáramló illatok minden képzeletet felülmúltak. Nemsokára asztalhoz ülhattünk. Az ízletes ebédből jócskán fogyott, annak ellenére, hogy az általunk vitt friss sajtos pogácsából és aprósüteményből délre már egy szem sem maradt. Hiába, a jó levegő megtette hatását! Rövid pihenő után Némethy Mária, az Egymást Segítő Egyesület elnöke és Kis Istvánné Erzsike fejezte ki köszönetét Reiter

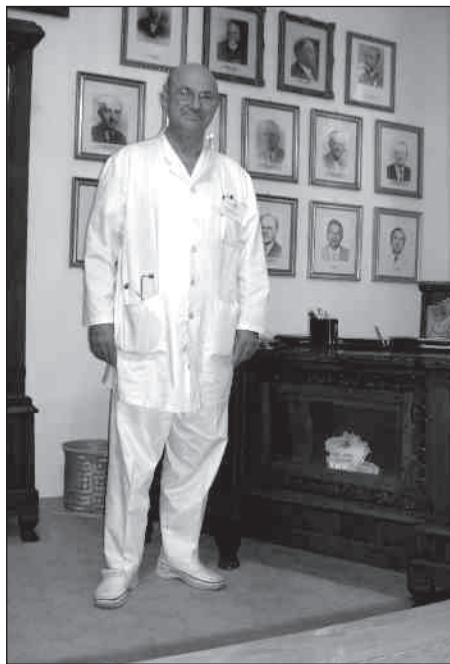
búcsúzásnál nem győztük megköszönni ezt a csodálatos napot, amely úgy gondolom, sokáig emlékezetes marad valamenyünk számára. Legyen áldás mindazokon, akik önzetlenül képesek örömet szerezni mások számára!

Czétényi Sándorné

Nyári hóesés

Magyarországon a két világháború között és az azt követő időben számos helyen kutattak szénhidrogének után. A mélyfúrások jelentős eredményeket is hoztak. Somogyban, Zalában, Csongrád megyében a mai napig is folyik a kőolaj- és földgáz-kitermelés, és az a termásvízkincs, amit ezek a kutatófúrások tártak fel, felbecsülhetetlen értékkel bírnak.

A Kisalföldön, a Répce mentén 1947-ben egy félbehagyott fúrás folytatása nem várt eredményt hozott Mihályi határában. A



Dr. Ballagi Farkas az intézmény igazgatója

munkaterületről valami eddig ismeretlen anyag tört fel, ami az égbeszökött és hideg hó formájában hullt alá. A Répcebe esve, a folyón úszva ködöt bocsátott ki és bizsergve tűnt el néhány perc alatt.

A község akkori körorvosa, dr. Megyesi Schwartz Pál (1908-1987) nagy tudású, széles műveltségű ember volt. Hamar kiderítette, hogy az ismeretlen anyag nem más, mint természetes széndioxid gáz, amely a nagy térfogatváltozás következtében mínusz 80 C fokra fagy le. Ez idő tájt derült ki, hogy Európa legnagyobb természetes széndioxid mezője Mihályi és Répcelak között terül el több mint ezer méter mélyen. A nyolcvannégy éves Lujzi néném szerint, aki szemtanúja volt az eseményeknek, és személyesen is ismerte a doktor urat, elmondta, hogy Pál doktor hamar rátalált az orvosi alkalmazás lehetőségére is. Az égből hullott anyagból a falu apraja nagyja vitt haza és a gyerekek vízben kezdtek játszani vele, azt érezték, hogy gőze kellemes érzést teremt

a bőrnek. Ezt a doktor saját magán és több falubelin is kipróbálta. Nagy dézsába ülve, plédekkal betakarva várták a szén-savgáz hatását, amely nem is maradt el. A végtagokban a vérkeringést kedvezően befolyásolta, amely a frissesség érzését adta. A mai kezelőhelységben korabeli fotók bizonyítják az úttörő munkát. A doktor azt is kiderítette, hogy évszázados gyógymódra bukkantak.

Sőt a római időkben is ismertek bizonyos barlangi gázokat, amely a barlangba látogató embert nem bántotta, de az alacsony lépkedő kutyákat elpusztította. A történet következő szereplője dr. Veres János, aki a kapuvári kórházban belgyógyász főorvosként próbálta ki kórházi körülmények közötti kezelést.

1974-ben került a kapuvári kórházba fiatal orvosként dr. Ballagi Farkas, az intézmény mai igazgatója, aki sikerrel vitte és tökéletesítette az alkalmazás módját. A Ballagi család sok híres emberrel büszkélkedhet, így Ballagi Mórral, a dédnagyapával, aki a magyar református teológia alapító professzora volt. E mellett az akadémia tagja, részt vett a szabadságharcban, Aulich és Görgey tábornok mellett volt hadelnöki titkár. Aladár nagyapja a Pázmány Péter Tudományegyetem rektoraként tevékenykedett. Volt idő, amikor a magyar országgyűlésben három Ballagi foglalt helyet, mindannyian függetlenségi pártiként. A család egy anekdotát is őriz Ballagi Mórral kapcsolatban. Madách Imre vendégeként egyszer csónakázás közben a vízbe pottyant. Csuromvizesen állt a baráti társaság közepén, és a vendéglátó kérdezte, mi történt? Rövid volt a válasz: „Ez az ember tragédiája.” Madáchnak ennyi elég volt a címadáshoz.

A név, a hagyomány kötelez, ezt mondja az igazgató úr, amikor úttörő tevékenységéről lelkesen beszél. Ő dolgozta ki, és intézménye alkalmazza egyedülként Magyarországon azt a komplex terápiát, amiért az ország minden részéből, így Pécelről is több érbeteg keresi itt gyógyulását. A Ballagi-terápia lényege egy három hetes rehabilitációs kúra. A végtagkeringési zavarokban szenvedők mozgásterápiás, fizioterápiás, életmód-terápiás és szénsav-gázfürdő kezelésben részesülnek. 65 ágyon évente közel ezer beteget tudnak fogadni. A 3 orvos és 29 tagú szakszemélyzet összehangolt, magas színvonalú munkájának eredményességéről a szakmai körök is elismeréssel szólnak. A mátraderecskei mofettával összehasonlítva, ahol geológiai törésvonal mentén szivárog a gáz, rendkívüli előnye az itteni terápiának a szénsavgáz állandó, ellenőrzött minősége

és a rendelkezésre álló folyamatos mennyiség kórházi körülmények között. A bőrön keresztül felszívódó széndioxid hatására lokálisan a bőr erei kitágulnak, a keringés fokozódik, teljesítménye növekszik. Idegrendszeri kedvező hatások is kialakulnak, az agy vérkeringése fokozódik.

Ballagi igazgató úr titka igazán nyitott könyv. Ahogy a mai gazdasági elvárásoknak megfelelő mérnök nem csak egy szakterülethez ért, hanem esetleg joghoz és külkereskedelemez is, így az orvos sem maradhat egy szűk szakterületnél kivételes esetekben. A belgyógyászat, a balneológia és az angiológia együttes alkalmazása és magas szintű művelése, a több évtizedes tapasztalat teszi kiemelkedően jó hatásfokúvá a gyógyító tevékenységet a kapuvári Lumner Sándor Kórházban. A hazai népszerűség körében emelkedőben van a keringési betegségek száma. Az orvosok egy csoportja inkább előnyben részesíti a gyógyszeres vagy műtéti beavatkozásokat, akár az amputációt is, mint a szemléletben bekövetkező változást.

A statisztikák és a mérőszámok jók. Objektív mértékkel, például lépésszámmal, fájdalom nélkül megtett út hosszával mérve növekedésről szólnak a grafikonok.



A kellemes terápia

Bízunk abban, hogy lehetőség nyílik a terápia széleskörű alkalmazásában, mind megelőző, mind utókezelő vonatkozásban, olyan feltételrendszerrel, hogy akár az isaszegi Alemany Erzsébet Segítőház is alkalmassá váljon a terápia mind többeket elérő hasznosításában.

Ivánkovics Zoltán

Konferencia a hátrányos helyzetűek befogadásáért

Az Egymást Segítő Egyesület 2006. május 25-én konferenciát tartott az isaszegi Alemany Erzsébet Segítő Házban „A társadalmi befogadás elősegítése a szociális területen dolgozó szakemberek képzésével” címmel. Az egész napos rendezvényen részt vett:



Fogarasiné Deák Valéria



Széplaki Istvánné

Fogarasiné Deák Valéria országgyűlési képviselő, péceli, isaszegi, gödöllői és turai civil szervezetek vezetői, a péceli polgármesteri hivatal munkatársa, az isaszegi önkormányzat képviselője, a Pest Megyei Munkaügyi Központ Gödöllői Kirendeltségének vezetője.

A konferencia megnyitóján Fogarasiné Deák Valéria országgyűlési képviselő asszony mondott beszédet. Bevezetőjében örömet fejezte ki azzal kapcsolatban, hogy a konferencia lehetőségét ad az állami és a civil szféra dolgozóinak párbeszédére. Ez azért is fontos, hiszen a ma civil szervezetek által ellátott feladatok – pl. az idősek és a fogyatékosok intézményes ellátása – valamikor mind az állam által ellátott feladatok közé tartoztak.

A képviselő asszony kitért arra is: nem igaz, hogy amit a versenyszféra megtermel, azt a szociális szféra elfogyasztja, hiszen a szociális segítségnyújtás is létfontosságú értékeket hoz létre munkájával és a szolidaritás hangsúlyozásával.

Némethy Mária, az Egymást Segítő Egyesület elnök asszonya összefoglalta a HEFOP-2.2.1-06/1 „A társadalmi befogadás elősegítése a szociális területen dolgozó szakemberek képzésével” című pályázat lényegét, és részletes magyarázattal szolgált a projekt Pécel-Isaszeg-Gödöllő kistérségben való megvalósításának fontosságáról.

A térségünkben levő viruló gazdaság rendszeresen kiejti a haszonélvezők köréből a hátrányos helyzetű embereket, vagyis a romákat, a nőket, a fogyatékosokat és az alacsony iskolázottságúakat. A regisztrált munkanélkülieknél jóval magasabb a tényleges munkanélküliek száma, és a nyomorban élő családok társadalmi reintegrációjához nincsenek országos megoldások. Itt helyben van szükségük személyes segítségnyújtásra. Jelen pályázat célja a foglalkoztatási szint növelése érdekében tevékenykedő szakemberek emberi és szakmai képességeinek erősítése képzéssel, annak érdekében, hogy hatékonyabban tudjanak segíteni a romákat, a fogyatékosokon és a nőkön.

A magyarországi társadalmi-politikai változásoknak nemcsak nyertesei, hanem vesztesei is voltak. Bár a banki és a politikai intézményrendszer kiépült, ugyanez nem mondható el a törődés

intézményrendszeréről is. Az Egymást Segítő Egyesület víziója szerint olyan intézményekre van szükség, ahol a hátrányos helyzetű emberek minden gondjára egy helyen kínálnak adekvát megoldásokat. A segítség részeként az embereket képezni kell, és munkahelyteremtő beruházásokkal munkát kell nekik felkínálni.

Egy-egy szervezetnek nincs meg ehhez a komoly feladathoz szükséges minden információja és eszköze, ezért szükség van arra, hogy a szociális gondoskodás területén dolgozó szervezetek olyan hálózatot hozzanak létre, ahol mindannyiuknak rendelkezésre állnak az egyes hátrányos helyzetű csoportok megsegítésének lehetőségeivel kapcsolatos információk. A közös célért: a munkanélküliség csökkentésért és a rászorultak megsegítéséért az állami, önkormányzati és civil szervezeteknek össze kell fogni.

Széplaki Istvánné, a Pest Megyei Munkaügyi Központ Gödöllői Kirendeltségének vezetője a korszerű munkaügyi szolgáltatásokról tartott előadást. A munkaerőpiac igényei állandóan változnak, és ezekhez a változó igényekhez a Munkaügyi Központnak igazodnia kell. Az újítás szükségességét a törvényhozók is felismerték, és egy jövőbeli törvénymódosításnak köszönhetően a Munkaügyi Központok feladatköre nőni fog a szociális területen.

A kirendeltségek elsősorban támogatásokkal tudnak az álláskeresőknek és a munkáltatóknak segíteni. Ezek futamideje véges. A munkaügyi központ segítségnyújtásának másik formája a képzés és a munkaügyi szolgáltatások – pl. munkavállalási és pszichológiai tanácsadás – nyújtása. A képzés akkor a legsikeresebb, ha amellet állást is tudnak nyújtani. A megyében nyolc helyszínen eredményesen indult be képzést és foglalkoztatást összefogó cigányprogram.

Széplaki Istvánné és a konferencia többi résztvevője egyetértettek abban, hogy a munkanélküliség problémájának megoldásához fontos a társadalmi összefogás, ezért aktív résztvevők lesznek tervezett projektünk végrehajtásában.

Az előadásokat a résztvevők bemutatkozása és beszélgetése követte.

A konferencia eredményeként az Egymást Segítő Egyesület megtalálta konzorciumi partnereit (REGINA Közhasznú Alapítvány



A vendégek megtekintették intézményeinket

és a FÉNY-ESE Alapítvány) a HEFOP-2.2.1-06/1 pályázat végrehajtásához, valamint számos más szervezet szakértői jelentkeztek, hogy szívesen részt vesznek a programban, mint a hátrányos helyzetű csoportokkal foglalkozó munkatársak oktatói.

Scheffer Éva

Fejlesztő hatású terápiák

Az Egymást Segítő Egyesület HEFOP 4.2.1. pályázati programjának fő célja az isaszegi Alemany Erzsébet Segítő Ház Fogyatékosok Nappali Intézményének bővítése, illetve pedagógiai szakszolgálat létesítése.

A pályázati forrásból adódó lehetőségeket a lehető legjobban szeretnénk kihasználni, mind a gyerekek és ellátottjaink igényeit



szem előtt tartva, mind pedig a magasabb színvonalú, változatos és jobb minőségű szolgáltatás nyújtása érdekében.

A program megvalósítása során lehetőség nyílt olyan kiemelkedő jelentőségű, egyedi beruházásokra, mint például játszótéri eszközök felállítása, hidroterápiás masszázsfürdő létesítése, amely eszközöket a fogyatékos gyerekek is biztonsággal használhatnak. Reméljük, hogy nemcsak ellátottjaink részére nyújtanak felejthetetlen és maradandó élményeket a pályázati program keretében megvalósult eredmények, hanem a térségben is modellértékű példaként fognak szolgálni hasonló szervezetek számára.

Hidroterápiás élmények

Az isaszegi Alemany Erzsébet Segítő Házban a Fogyatékosok Nappali Intézményében ellátott fiatalok nagy öröme július 1-jétől beindult a hidromasszázs terápia, melyet Petőné Tokai Gabriella végez. Gabriella munkáját nagy lelkesedéssel segíti Paróczai Sándor, lakóotthonos fiatalunk.

A hidromasszázs terápia célja az izomlazítás, a vérkeringés fokozása, a stressz oldása. Nagyon jó ízületi bántalmak kezelésére, a nyirokkeringést is fokozza. Egy kezeléssorozat eredményességéhez általában 6 alkalom szükséges.

A gyerekek hetente 2 alkalommal vesznek részt ezen a terápián. Gabriella első alkalommal minden gyermeknek bemutatja a kád működését, hogy ezzel is oldja esetlegesen fennálló feszültségüket. Ezt követően lezuhanyoznak, majd beülnek a kádba, és kezdődik a terápia, melyet mindenki nagyon élvez.

M. a terápia előtt nagyon félnék és szégyenlős volt. A kádba ültetés után már mondta: „Gabi! Nagyon-nagyon jó!” A fürdés alatt arca nyugodt volt, és teljesen ellazult.

Cs. is nagyon izgult a terápia előtt. Cs.: „De jó, Gabikám!! Nagyon lazulok! Tyú, de jó! Olyan, mint a gyógyfürdő, többet nem kell elmennem, mert itt is van helyben. De jól esik! Gyógyfürdő-terápia!” Ezt követően ő is teljesen ellazult, arca kismult, és kicsit elaludt. Majd a terápia befejeztével Gabi kérdésére, hogy milyen volt, elmondta: „Szépekre gondoltam, szép helyekre emlékeztem... dzsungelekre, szép lovakra, csiripelő madarakra, a kedves lakóotthonosokkal szeretetben... és nagyon jól tett, úgy érzem! De jó, jól tett most! Szép emlékeket és békességet érez-

tem!” A terápia végeztével Cs. megköszönte, hogy fürdhetett, és megállapodtak, hogy rendszeresen fog járni ő is a terápiára.

A. és Zs. is örömmel vesznek részt a terápián. Zs. otthon is beszámolt a fürdésről, és édesanyja be is jött hozzánk, hogy mutassuk meg neki a kádat, mert Zs. nagy lelkesedéssel mesél a fürdővel kapcsolatos élményeiről.

Mi is tapasztaljuk a terápia jótékony hatását a gyermekeknél. Nyugodtabbak, kiegyensúlyozottabbak, és ami a legfontosabb: nagyon jókedvűek a fürdőzés után.

A gyógymasszázs jótékony hatásai

Az Alemany Erzsébet Segítőházban gyógymasszázs is működik a gyermekek és a gondozottak részére. A masszírozást Sápi Tibor gyógymasszőr végzi.

A masszázs a legrégebbi gyógyeljárások közé tartozó terápia. Az emberek már az ősidők óta ösztönösen is alkalmazták önmagukon, simogatva, dörzsölgetve, nyomkodva a fájós testrészeket.

A masszázs történhet különböző szakorvosok (orthopédus, pszichológus, reumatológus stb) javaslatára, regenerációs céllal (műtétek, sérülések utáni rehabilitáció, ideg- és keringési panaszok, anyagcsere-zavarok esetén) és frissítés céljából.

Figyelembe kell venni minden alkalommal a gyermekek állapotát, hiszen vannak olyan betegségek, állapotok, amikor nem javasolt a masszázs. Lázás állapotban, heveny reumatikus és egyéb gyulladások, fertőző betegségek esetén, visszérbántalmak, vérzékenység, menstruáció, terhesség, rosszindulatú daganatos megbetegedések esetén nem célszerű, illetve kifejezetten tilos az alkalmazása.

A fentiek figyelembevételével a masszázs általában nagyon kel-



lemes terápia, mely ajánlható az egészség megőrzéséért, rehabilitálásért, felfrissülésért.

A masszázs nagyon jó stressz- és feszültségoldó hatású, célja a lazítás, a testi-lelki ellazulás.

A Segítő Házban lévő gyermekeknél az idegrendszeri problémákból, és a születési rendellenességekből adódó feszes (spasztikus) izmok lazítása a cél. Vannak gyermekek, akiknél a masszázs egy másik fajtáját kell alkalmazni, mert a probléma az izomzat lazasága, tehát annak feszesebbé tétele szükséges.

Általában 6 alkalom kell az eredményességhez, de ez egyénenként változhat, lehet több vagy kevesebb alkalom is, mellyel már pozitív hatás érhető el.

Tibor rendszeresen kap pozitív visszajelzést a gyermekektől, melyből következtethető, hogy nagyon jól érzik magukat a terápia

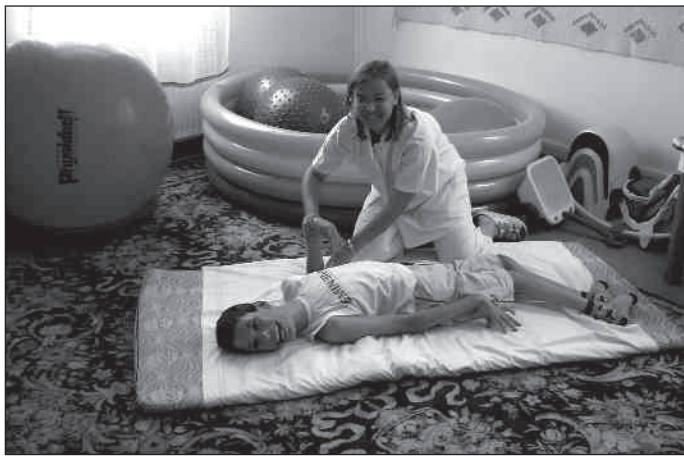
alatt. Eleinte félve, ma már nagy örömmel „mennek” a gyermekek Tiborhoz. A terápiák vidáman, gyakran dalolászva és nagyon jó hangulatban telnek.

A gyógytorna és a konduktív pedagógia szerepe a fejlesztésben

A Segítő Házban lassan 1 éve Ruzskai Katalin gyógytornász tornáztatja a gyermekeket és a lakókat heti rendszerességgel. A célok kitűzése minden gyermeknél más, hiszen elsődleges szempont a mozgáskorlátozottság mértékének figyelembe vétele.

A gyógytorna céljai lehetnek például az ízületi mozgások beszűkülésének megelőzése, illetve a már beszűkült mozgású ízületek merevségének feloldása, izmok megerősítése, állás, járás, tartás javítása illetve fejlesztése. A gyógytorna módja: passzív ízületek átmozgatása, vezetett aktív mozgás, illetve teljesen aktív torna.

A gyermekek részére Katalin egyéni vagy csoportos, illetve kondíciójavító tornákat tart (feszültséglevezető céllal is). A



csoportos tornákon azok a gyermekek vesznek részt, akik aktívan tudnak tornázni, és azonos erőnlétűek. A tornán a gyermekek szívesen és örömmel mozognak.

Szabóné Mácsik Adrienn sok éves tapasztalattal rendelkező, okleveles konduktor segíti a sérült gyermekeket az Alemany Erzsébet Segítő Házban. Heti rendszerességgel végzi a terápiát a szülők közreműködésével.

Halmozottan sérült gyermekekkel végez komplex mozgásterápiás eljárást, melynek során a sérülés természetét figyelembe véve speciális mozgásmintákat tanít meg a gyermekeknek és szüleiknek.

A rendszeresen ismételt mozgásminták az idegrendszer fejlődésére hatnak, személyiségfejlesztő hatással bírnak. Egyéni vagy csoportos kezelés során, a megfelelő diagnózis felállításával indul a mozgás fejlesztése. Ezt követően Adrienn fejlesztési tervet készít, mely rögzíti az elérni kívánt célokat és a fejlődés menetét is. A konduktor által alkalmazott módszer hihetetlenül finom, összetett mozgásokat épít egymásra, amelyben a napi ismétlés, ritmus nagyon fontos elem.

A terápiát kiscsoportos formában, vagy egyénileg végzi, figyelembe véve, hogy a gyermek számára mi a legmegfelelőbb. A terápia alatt énekeket, mondókat tanít a gyermekeknek, amit ők nagy érdeklődéssel fogadnak.

Mátrai Zsuzsa

Magyarország célba ér



A projekt az Európai Unió társfinanszírozásával, a Nemzeti Fejlesztési Terv keretében valósul meg.

Vidámparkban jártunk

Idén június 9-én nyolcadik alkalommal rendezte meg a Vidámpark, „Fogyatékkal élők napját” a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségével karöltve, melyen mi is – Fogyatékosok Integrált Intézményének lakói, gondozottjai és szülők, segítők – ötvennegyven részt vehettünk.

Már az induláskor nagy izgalomban voltunk, és nagyon vártuk, hogy megérkezzünk a Vidámparkba. Érkezésünkkor a



szervezőktől ingyen jegyeket és finom édességeket kaptunk.

A nap első felében különleges programok vártak bennünket a Vidámparkban felállított sátorban. Volt jeltánc, kerek szék tánc, dobműsor, melybe mi, a közönség is bekapcsolódhattunk. Ezt követően birtokba vehettük a játékokat a regisztrációkor kapott ajándékjegyekkel. Voltunk az elvarázsolt kastélyban, ültünk a szellem- és a hullámvasúton, és még nagyon sok más játékot is kipróbálhattunk. Délután fáradtan, de élményekkel teli indultunk haza.

Köszönjük Fodor Sándorné Sárka közreműködését a szervezésben, és köszönjük, hogy részt vehettünk ezen az eseménydús és gyönyörű napon, nagyon jól éreztük magunkat, és felejthetetlen élményekkel gazdagodtunk mindannyian!

Mátrai Zsuzsa

Együttműködés a parlagfű ellen

A Megyeházán a tavalyi esztendőhöz hasonlóan és annak sikerességére alapozva együttműködési megállapodást kötött a parlagfű elleni védekezésben érintett valamennyi Pest megyei szervezet. A dokumentumot a sajtó képviselőinek jelenlétében Szabó Imre, Pest Megye Közgyűlésének elnöke, dr. Dombóvári Ottó, a Pest Megyei Közigazgatási Hivatal vezetője, Lengyel János, a Pest Megyei Munkaügyi Központ igazgatója, Benécsné dr. Bárdi Gabriella, a Fővárosi és Pest megyei Növény- és Talajvédelmi Szolgálat igazgatója, dr. Nagy Magdolna megyei tisztifőorvos, Miakich Gábor az FVM Fővárosi és Pest Megyei Hivatalának vezetője, valamint Hídvéginé dr. Erdélyi Erika, a Pest Megyei Földhivatal vezetője írta alá.

A megállapodás ünnepélyes aláírását követően sajtótájékoztatót tartottak, ahol Benécsné dr. Bárdi Gabriella elmondta, hogy törvény is kötelezővé teszi június 30-a után a parlagfű elleni védekezést. Ha ennek a föld használója vagy tulajdonosa nem tesz eleget, a növényvédelmi szolgálat elrendeli a közérdekű védekezést, amelynek költsége a földhasználót illetve a tulajdonost terheli. Ez a terület nagyságától függően 200 ezertől 2 millió forintig terjedő bírságot jelenthet.

A szennyezett területeket az illetékes talajvédelmi szolgálat mérései, az önkormányzatok kezdeményezésére, illetve lakossági bejelentések alapján derítik fel, s minden esetben a földhivatal bevonásával állapítják meg, kit terhel a védekezés elhanyagolásáért a felelősség. A helyzetet nehezíti, hogy a kárpótlások miatt Pest megyében 1105 hektárnyi elhanyagolt terület kerekén 2000 helyrajzi számon szerepel s mintegy 8000 ember tulajdonában van.

Tavaly 52 millió forint bírságot róttak ki és a közhasznú védekezés költségeként 30 millió forint terhelte az érintetteket, de ebből – jöllehet köztartozásként történik a behajtás – eddig az összegek mintegy tíz százaléka folyt be.

Dr. Nagy Magdolna indokolva a védekezés intenzitását elmondta, hogy tizenöt esztendeje a megyében 19 ezer allergiás beteg volt, most a számuk meghaladja az 50 ezret. Bízattásként hozzátette: a tavalyi együttes erőfeszítések nyomán és az idej, ilyen tekintetben kedvező időjárásnak köszönhetően, ezekben a napokban a levegőben a pollensűrűség a tavalyi érték negyven százaléka volt.

A sajtótájékoztatót elhangzott, hogy tavaly 180 millió, az idén 200 millió forint áll a növényvédelmi szervek rendelkezésére, és Pest Megye Önkormányzata is a tavalyinál többet tud ilyen célra fordítani. Lengyel János mindehhez hozzá tette, hogy a Pest Megyei Munkaügyi Központ oly módon segíti a településeket 2006. június 1. és augusztus 31. között, hogy a parlagfű-mentesítéssel foglalkozó közhasznú munkások bér- és járulékkerheinek 90 %-át viseli úgy, hogy havonta más és más munkanélkülit foglalkoztatnak. Ez a területek megtisztulásán kívül is haszonnal jár, hiszen mintegy négyszázan jutnak így munkajövedelemhez.

Figyelembe véve a kedvezőbb kiinduló helyzetet, az együttműködés tehát még a tavalyinál is jobb eredményekkel bíztat.

A bürokrácia enyhítése érdekében Pest Megye Önkormányzata 2006-ban is működteti a „Parlagfű forródrótot” (telefonszám: 06-20/484-4419), mely hívható június és szeptember hónapok között. A közvetlen telefonkapcsolat segítségével Pest megye lakossága bejelentést tehet a parlagfűvel fertőzött területekre, amelyek azonnal továbbításra kerülnek az illetékes hatóságokhoz.

Pest Megye Önkormányzata

Az ÁNTSZ felhívása

Hőségriadó

Folytatódik a fokozott egészségi kockázattal járó kánikula. Az ÁNTSZ Pest Megyei Intézete a hőségriasztási programhoz igazodva tájékoztatta a házi orvosokat, a szakorvosi rendelőket, a kórházakat és a mentőszolgálatot, hogy várhatóan megszapornak a rosszulételek, különösen a veszélyeztetett korcsoportokban. A hőség elsősorban az idősek körében okozhat szív és érrendszeri panaszokat, mindemellett megnöveli a halálozás veszélyét is. A Tisztiorvosi Szolgálat arra hívja fel a figyelmet, hogy kánikula idején mindenki ügyeljen a fokozott folyadék-fogyasztásra, ami a szokásos mennyiségnek akár többszöröse is lehet. Délelőtt 11 és délután 3-4 óra között igen nagy a napszúrás veszélye, ilyenkor kerülni kell a napozást. Külön rendelkezések szólnak az úgynevezett meleg munkahelyeken kötelező egészségvédelmi szabályokról. Mind a szabadterei, mind pedig a zárt munkahelyeken gondoskodni kell megfelelő védőitalról, ami 14-16°C hőmérsékletű ivóvizet, vagy alkoholmentes italt jelent. Óránként pihenőidőt is biztosítani kell a dolgozóknak. Az önkormányzatok feladata, hogy közterületeken – ahol lehetőség van rá – nyissanak ideiglenes ivókutakat.

Nyári gyerektáborok

A vakációban sok gyerek készül rövidebb-hosszabb ideig tartó táborozásra. A tanuló ifjúság üdülésének és táborozásának egészségügyi feltételeiről miniszteri rendelet intézkedik. Alapfeltétel, hogy tábornyitáshoz a tisztiorvosi szolgálat területileg illetékes városi intézetének határozatban rögzített engedélyre van szükség, és az ÁNTSZ a táborozás teljes ideje alatt ellenőrzi is a feltételek betartását.

Az ÁNTSZ Pest Megyei Intézetében emlékeztetnek arra, hogy a tervezett táborozási szándékot nyitás előtt legalább 6 héttel jelezni kell a tisztiorvosi szolgálatnak. A kérelemnek tartalmaznia kell a táborozás helyét, időpontját, valamint a résztvevők számát. Az illetékes városi intézet ezen kérelem alapján helyszíni szemlélet tart és határozatban rögzíti azokat a közegészségügyi feltételeket, melyeket a táborozás teljes ideje alatt be kell tartani.

Szervezett táboroztatásban, legyen az napközis tábor vagy sátoztábor csak az a gyermek vehet részt aki 4 napnál nem régebbi orvosi igazolással rendelkezik, amit a házi orvos vagy az iskolaorvos ad ki. Ha történetesen erősebb fizikai megterheléssel, például sok gyaloglással járó vándortáborról van szó, a vizsgálatot végző orvosnak azt is igazolnia kell, hogy a gyerek alkalmas az ilyen túrára.

Minden esetben előírja az ÁNTSZ, hogy ahol nincs vezeték ivóvíz, ott is folyamatosan gondoskodni kell a táborozók egészséges ivóvíz-ellátásáról. Ilyen esetben a határozat konkrétan megjelöli azt a vízvételi helyet (közikifolyót, kutat, vagy forrást) ahonnan az iváshoz, főzéshez és tisztálkodáshoz szükséges vizet a táborozók beszerezhetik.

Fontos közegészségügyi előírás, hogy a táborban főzéssel, ételkészítéssel foglalkozó személynek érvényes egészségügyi könyvvel kell rendelkeznie.

Feltétel az is, hogy a tábor létszámának megfelelő elsősegélynyújtó felszerelést, sürgősségi gyógyszerkészletet a táborozás egész időtartama alatt biztosítani kell a kiképzett elsősegélynyújtó személyi jelenlét mellett.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a táborozóknak fokozott gondot kell fordítaniuk a kullancs elleni egyéni védekezésre, ezért javasolt a zárt ruházat viselése, a szabadforgalmú riasztószerek használata, és kötelező a napi alapos kullancsvizit.

Az ÁNTSZ Pest Megyei Intézetének Sajtószolgálat

Pünkösdi nagytakarítás

„Áldott szép Pünkösdnek gyönyörű ideje” (Balassi Bálint)

A Péceli Zöld Kör 2006 tavaszán több programot igyekezett elindítani a város szépítése, az ismeretek bővítése érdekében. A városban működő civil szervezetek és az önkormányzat részvételével, összefogásával Pécelt tisztábbá tevő nagytakarításra invitálta az itt lakókat.

Az első programillesztő megbeszélésen a résztvevők a lomtalanítási napokat, illetve más programokat is figyelembe véve egy felhívást fogadtak el, amelyet írásban rögzítve a városban közzétettek.

„PÜNKÖSDI NAGYTAKARÍTÁS ÖSSZEFOGÁSSAL A TISZTA PÉCELÉRT”

Mit is tartalmazott a felhívás?

„Ezúton kérünk mindenkit, aki a mainál tisztább, kultúraltabb Pécelért tenni szeretne, hogy segítsen nekünk!

Először is mindenki a saját háza előtt, a közútig szedje össze a szemetet! Az oktatási intézmények tegyék rendbe udvarukat, játszótereiket, közösségi helyeiket!

Szombaton a Pécelre bevezető utakat – a Maglódi utat, az Isaszegi utat és a Pesti utat – szeretnénk kitakarítani, a városkörtől a városközpontig.

A szervezők az alábbi helyszíneken várják a segítők szándékú pécelieket június 3-án szombaton délelőtt 10 órakor:

– a Maglódi út végén, a Pécel táblánál Csörgi Zsolt (Állatbarátok Egyesülete),

– az Isaszegi út végén a Török-tanyánál, a kanyarban Kovácsik János (Péceli Gazdakör) és Beke László (Baptista Egyház),

– a Pesti út végén, a Pécel táblánál Gyöngyösi Ferenc (Péceli Zöld Kör).

Kesztyűt, szemeteszákot biztosítunk. A szemét elszállításáról gondoskodunk. Aki nem a megjelölt időpontban és helyszínen kíván csatlakozni, azt is szeretettel várjuk. A nagytakarításra a



kamaszokat, a fiatalokat, a fiatalos idősebbeket, a szülőket és nagyszülőket hívjuk és várjuk!

Péceli Zöld Kör, Péceli Gazdakör, Pécel Város Önkormányzata, Péceli Kármel Gyülekezet, Baptista Egyház, Péceli Állatbarátok Egyesülete, Nagycsaládosok Madárfióka Egyesülete, Péceli Cimborák Alapítvány, Pécel Ifjúságáért Alapítvány, Magyar Nemzetország Lovas Bandériumának Péceli Alegysége, Petőfi Sándor Férfikörus.”

2006. június 3-án az előző napok borongós, esős napjaihoz képest gyönyörű idő tekintett az ébredőkre. Az útszakaszok melletti területek, az árkok felülete felszáradt, és a munka is jobb hangulatban kezdődhetett. A három útszakaszon a körforgalom



irányába haladtak a csoportok, és mögöttük a közterület emberivé változott. Megszűnt a „hulladékbeutató”.

Az Isaszegi úton az óvodás korosztály is képviseltette magát, és így a két szervezővel (Kovácsik János és Beke László) együtt 22 fő rendezkedett az úton és a két oldalon lévő zöld sávban.

A Péceli Állatbarátok Egyesülete (Csörgi Zsolt és kilenc társa) a Maglódi utat és a csatlakozó területet normalizálta, amely lelkes tevékenységüktől kedvező környezetté változott.

A Péceli Zöld Kör Gyöngyösi Ferenc és Szombathelyi Katalin vezette családis, 10 fős csoportja a Pesti út hulladékmentesítését végezte. A beépített részen a parkolók környéke volt főleg munkai igényes. A nagyfeszültségű távvezeték vonalig kiterjesztett tisztítási szakaszon azonban több zsáknyi „csoportos” hulladékot is összeszedtek. A beépített területen szinte „munka nélkül” maradtak.

A takarítás mindhárom útvonalon kb. 12 óráig tartott, amely az út szélére helyezett, hulladékkal telt zsákok begyűjtésével és elszállításával zárult. A szállítást Kovácsik János fia végezte el.

Összefoglalásként megállapítható, hogy a hét szervezet részvételével, három útszakaszon végrehajtott tisztítás eredményes volt. A fő közlekedési területek környéke a 32 zsáknyi hulladék összeszedésével megtisztult. Sajnos két nap múlva már látszott az emberi gondatlanság ismételt hatása az eldobott PET palackok jelenlétével.

A nagytakarításban első sorban a közterületen, de nem sorrendet felállítva, az egyéb területen takarítást végzők munkáját is megköszönöm.

A résztvevők nevében a közreműködőket és az anyagi háttérrel (védőkésztyű műanyagzsák) biztosító Polgármesteri Hivatal segítségét is köszönöm.

Remélem, hogy hasonló – városi érdekű – tevékenységben később többen vesznek részt, és közösen a többi civil szervezettel nagyobb eredményeket érhetünk el.

Gyöngyösi Ferenc

Tájékoztató az M0 építéséről

A Nemzeti Autópálya Zrt. 2006. június 21-én 18 órától a Katasztrófavédelmi Központ Színháztermében megtartotta az M0 építéséről (a Pécelt érintő útszakaszról) lakossági tájékoztatóját. A rendezvényen a megnyitót a város polgármestere tartotta.

A meghívók a rendezvény előtt néhány nappal kerültek csak a lakosok postaládájába, de ennek ellenére a részvétel jelentősnek tekinthető (kb. 100-150 fő). A szakmai zsargontól mentes tájékoztatót a NA Zrt., a tervező és a kivitelező szervezetek képviselői tartották: Pelsőczy Géza osztályvezető (NA Zrt.), Kenderesy Koppány létesítményi főmérnök (UTIBER Közúti Beruházó Kft.), Goda Zsolt tervezőmérnök (UNITEF 83' Műszaki Tervező és Fejlesztő Rt.), Veresné Szombathy Hortenzia környezetvédel-

Megnyílt egy egyénenként és csoportosan is látogatható Látogatóközpont és úttörténeti kiállítás, melynek célja az M0-ás építésének, fontosabb szakaszainak, technikai érdekességeinek, a környezetvédelem érdekében tett konkrét lépéseknek, a környezeti közvetlen gazdasági hatásainak bemutatása, ugyanakkor bepillantást nyújt az útépités évezredes kultúrtörténetébe is.

A kiállítás helyszíne: az M3-as autópálya 12. kilométer szelvényénél az ÁAK Zrt. Ügyfélszolgálati irodájában.

Nyitva: 2007. december 31-ig a hét minden napján 0-24 óráig
Míndezek mellett szórólapokon, nyomtatott kiadványokon kívül a naprakész információk biztosítása érdekében interaktív weboldal (www.nart.hu/m0) létesült.

A lakosság telefonos tájékoztatását az „M0 Információs Vonal” biztosítja: (06 1) 328-5041. A helyi tarifával hívható információs vonalon keresztül minden az M0 környezeti keleti szektorát érintő kérdésre választ kaphatnak az érdeklődők. Az információs vonal 8-17 óra között működik, ezt követően üzenetet lehet hagyni.

mi tervező, irodavezető-helyettes (UNITEF 83' Rt.), Vass György főépítés-vezető és Vida László műszaki munkatárs (PVT-M0 Konzorcium).

Az ESE Híradó előző számában e témában közzétett adatok is elhangzottak, de néhány részletben ismereteink tovább bővíthettek. Az útgépjármű építése folytatódik. A 4. sz. főúthoz csatlakozástól a földművek kiépítése folyamatban van. Pécel közvetlen közelében az előkészítő munkákat (pl. geodéziai) végzik. A nyomvonal területén a történelmi feltárások (ásatások) befejeződtek, az útépitésre további hatások nem várható.

A látványos munkák a következő néhány hétben megkezdődnek, pl. a termőtalaj leszedése, depóniába szállítása, amely lényeges földmunkagép- és gépjárműmozgással jár. Ezt követően kezdődnek a nagy földmunkák (töltés, bevágás építése, építési utak létesítése stb.). A végső határidő változatlan, de a jogszabályi rögzítés ellenére anyagi oldalú bizonytalanság volt érezhető az M0-Gödöllő (M31) átkötő szakasz 2007. év végére való átadhatóságával kapcsolatban.

Megtudhattuk: a kivitelező arra törekedett, hogy az építések az érintett lakó- és közlekedési környezetet a lehető legkisebb mértékben zavarja. A munkákat – amelybe az út nyomvonalában végzett illetve az oda be- és az onnan kiszállítási feladatok is beletartoznak – a lehető legkisebb zajkibocsátással, forgalomkorlátozással tervezték meg. Nagy figyelmet fordítanak az élővilágra gyakorolt hatás minimalizálására, pl. az építési idő az emberek általános pihenési időszakát ne érintse. A Rákos-patak völgyében pedig a munkálatok idejét a terület állatvilágának szaporodási időszakán kívüli intervallumra tervezték.

Az építési forgalmat főleg az M0 nyomvonalában illetve az ahhoz közvetlenül kapcsolódó, kiépítésre kerülő „építési utakra”

tervezték, és csak az elkerülhetetlen mozgást fogják a már meglévő közutakon lebonyolítani.

Pécel körzetében a Rákos-patak felett ideiglenes hidat, a vasútvonalon ideiglenes vasúti átjárót is létesítenek az M0 nyomvonala mellett.

Azonban elkerülhetetlen, hogy a Nagytarcsa-Budapest (Rákoscaba)-Ecsér illetve Budapest-Pécel utak ne kapjanak az építési forgalomból.

Arra is gondolniuk kellett, hogy az időjárás az építésre, a határidőkre zavaró körülményként hat, és ezért a nyújtott műszakok vagy a hétvégi munkák is elkerülhetetlenné válhatnak.

A Pesti út felett átvezetett távvezeték nyomvonala a csomópontnál (két körforgalom és híd) Pécel felé kerül áthelyezésre, amely a lakott területet közvetlenül nem érinti.

A környezeti környezetre jutó káros hatásokat védőkerítéssel, zajárnyékoló fallal, zajárnyékoló töltéssel és véderdő illetve növénytelepítéssel mérsékelik, valamint zaj- és légszennyezésméréseket is rendszeresen végeznek. A mérések eredménye alapján, ha szükséges, további intézkedéseket is megtesznek a lakosság védelme érdekében.

A véderdő állományába a tájhoz illeszkedő, jellemzően őshonos és a negatív hatásokat elviselő, csökkentő növényfajtaikat telepítenek.

A mezőgazdasági területekre való kijutást, az M0 alatti áthaladást a meglévő földutak feletti (az M0 nyomvonalában lévő) hidak építésével, a Pesti úti csomóponthoz való bekötéssel és a részenkénti kiépített szilárd burkolattal való ellátással is biztosítják.

A környezeti keleti szektorának megépítésével a városon áthaladó „tranzit” forgalom csökkenésére lehet számítani.

Az előadások után került sor a kérdések feltételére majd a válaszokra illetve a további részletek ismertetésére.

Az építés időszakában az építés érdekében létesített építmények



(a Rákos-patakon híd és a vasúti átjáró) további fenntartása, üzemeltetése Pécel és a Budapest XVII. kerület érdeke is lenne.

Véleményem szerint az érintettek (pl. a MÁV Zrt., az önkormányzatok, a beruházó, a kivitelező stb.) összefogásával, érdek egyeztetésével ez elérhető, és a további fejlesztés lehetőségét is magával hozná. A fenntartás – és nem az elbontás – célszerűségéről a tájékoztató után még beszélgetést folytattunk a polgármester úrral és a jelenlévő szervezetek képviselőivel.

Így némi remény ismét mutatkozott, hogy a város északi része könnyebben kapcsolódjon a Pesti úti csomóponthoz.

Gyöngyösi Ferenc

Forgalmi rend?

Változás a Baross utcában



Mit rejt a villanyoszlop?

Kedves rendőri intézkedéssel fogadhatják Pécelen a vasútvonal felől a Ráday tér felé haladókat június 23-tól, mert néhány közúti jelzőtábla furcsa módon került kihelyezésre. Melyek ezek



Új „zsákutca” tábla?

a táblák? Pl. Állj! Elsőbbségadás kötelező és a kötelező haladási irány – rejtőzködnek a közlekedők előtt. Behajtani tilos – ahol már nem lehet más irányba eltérni, vagy a Penny áruszállító bejáratánál a kihajtást a közútra megtiltja.

Az elrettentő példák mutatják, hogy a jogszabályokban kötelezően előírtaktól alapvetően eltérnek a táblák kihelyezői és az azt engedélyezők. A forgalmi rend változásról és az



Na, most hogyan tovább?

úton folyó munkákról az érintett lakosokat előzetesen, az úton közlekedőket figyelemfelkeltő jelzésekkel tájékoztatni kell. A táblákat jól láthatóan, nem vezetékartó oszlop vagy lombosztak takarásában kell elhelyezni.

A magyar joggyakorlatban a szabályok megsértésével okozott megtévesztés, vagy szabálysértő helyzetbe hozás a büntetés alól a felmentést eredményezheti. A szabálytalanul szerzett bizonyíték nem használható. A Baross utcában, a patak hídján június 26-án rendőrajárőr is meggyőződött a szabálytalanságról, és más feladatok felé távozott. Az előjelzés táblája, szövege még



Akkor most szabad behajtani vagy nem?

június 27-én sem került kihelyezésre, de a táblaerdő tovább nőtt, a zavar fokozódott.

Ugye logikus, hogy a saját sávjában haladók behajtását megtiltják, és akiknek az építéssel érintett szakaszon kellene haladniuk, őket a szembe sávba terelik?

Gyöngyösi Ferenc

Jogi segítségnyújtás és áldozatsegítés a Gödöllői Rendőrkapitányságon

A Pest Megyei Igazságügyi Hivatal Jogi Segítségnyújtó Szolgálat és **Áldozatsegítő Szolgálat** a **Gödöllői Rendőrkapitányság épületében** (Gödöllő, Petőfi utca 6-10.) **minden hónap első csütörtökén 10 és 13 óra között kihelyezett ügyfélfogadást tart.**

A **Jogi Segítségnyújtó Szolgálat**hoz vitás jogi ügyekkel kapcsolatban lehet fordulni. Egyszerűbb ügyekben ingyenes jogi tanácsot adnak, míg bonyolultabb esetekben határozatot hoznak, amellyel ügyvéd igénybevételeire van lehetőség.

Az **Áldozatsegítő Szolgálat** munkatársai pedig büntetőügyekkel kapcsolatosan adnak ingyenes tájékoztatást jogaikról, az elérhető szociális és társadalombiztosítási, egészségügyi ellátásokról, ezek igényléséhez fűződő érdekeik érvényesítésében nyújtanak segítséget, indokolt esetben szakjogászt is igénybe lehet venni.

Emellett anyagi támogatást tudnak nyújtani a bűncselekmények áldozatainak – méltányossági alapon – amennyiben a sérelmükre elkövetett bűncselekményt követően az 3 munkanapon belül igénylik. A személyelleni, szándékos, erőszakos bűncselekmény áldozatai részére pedig 3 hónapon belül állami kárenyhítésre irányuló kérelmet lehet előterjeszteni.

Bővebb tájékoztatást a szolgálatok 06 1/450-2592 és 06 1/371-8921-es, illetve a kapitányság 06 28/514-655, 645-ös telefonszámain lehet kérni.

Közhasznúsági jelentés

Az Egymást Segítő Egyesület kiemelkedően közhasznú szervezet
2005. évi gazdálkodásának és közhasznú tevékenységének legfontosabb adatai

A vagyon felhasználásával kapcsolatos kimutatás

2005. évi költségvetési beszámoló

<i>Bevételek</i>	<i>eFt</i>
Előző évi pénzmaradvány	62.786
Cél szerinti támogatások	112.910
Alaptevékenység bevétele	75.317
Vállalkozói bevételek	256
Gazdálkodók és magányszemélyek támogatása	1.453
Pályázati támogatás	1.874
Pályázati programbevétel	1.904
Egyéb bevétel	2.656
Bevételek összesen:	259.156

Kiadások

Bér- és bérjellegű kiadások	73.430
Dologi kiadások	57.669
Egyéb kiadás	541
Pénzmaradvány 2005.	49.595
Kiadások összesen:	259.156

Mérleg főösszeg: 267.549

Befektetett eszközök: 211.691

Saját tőke: 169.291

Közhasznú tevékenységi beszámoló

Általános segítési célunk:

A leghátrányosabb élethelyzetű emberek esélyegyenlőségének elősegítése, társadalmi integrációjának elérése komplex szociális, foglalkoztatási, képzési programok megszervezésével, az együttműködés erősítése a civil szervezetek között.

Megvalósított alaptevékenységi célok:

A működő intézményeink szakmai fejlesztése, felszerelések, bútorok cseréje, az intézmények állagmegóvása, az isaszegi Alemany Erzsébet Segítőház II. épületének tetőtéri szintjén egy új otthon létesítése (Pénzügyminisztériumi célpályázat) volt a legfontosabb fejlesztési eredményünk.

Pécelen a Bacsoni István Rehabilitációs és Ápoló Otthonban (48 férőhely) helyszíntre gyártott bútorok, szekrények készültek. A Pitti Katalin Idősek Klubja (40 férőhely) közösségi és szabadidős programjait bővítettük a Pécel városban élő idős emberek szabadidejének tartalmas eltöltése céljából.

Isaszeg Alemany Erzsébet Segítő Ház Lakóotthon (8 férőhely) fogyatékkal élő fiataljai foglalkoztatását, a szabadidő szervezését fejlesztettük.

Az Alemany Erzsébet Segítő Ház Fogyatékosok Nappali Intézményének férőhelyeit

30 főről 40 főre bővítettük. A HEFOP 4.2 projekt támogatással jelentős átalakítási és fejlesztési munkákat végeztünk. Az Alemany Erzsébet Segítő Ház Rehabilitációs és Ápolóotthona 19 férőhellyel történő bővítése a tetőtér beépítésével megtörtént, 2005. április 6-án avattuk az új otthonot, a hidraulikus lifttel együtt.

Egyéb tevékenységek:

Az ESE mint szervezet feladat és felelősség szerinti rendszerének fejlesztése, vagyis a humán erőforrás erősítése stratégiai fontosságú a növekedés és bővülés miatt. Sor került új felsőfokú végzettségű munkatársak felvételére, és képzésére.

A 2005. szeptember 1-jén kezdődött a HEFOP 4.2 projekt, amelyet a VÉDESE Kht, konzorciumi partnerünkkel hajtunk végre. Nagyon sok szervezést és küszködést jelentett nemcsak finanszírozás szempontjából hanem, mert új feladatok, a Pedagógiai Szakszolgálat, hidromasszázs kád létesítése is a projekthez tartozott. A legfontosabb beruházási munkák még 2005-ben elkészültek, a befejezés 2006-ra áthúzódik.

A 2005-ben – a megváltozott rehabilitációs foglalkozási támogatási rendszer következményeként – át kellett szervezni egyesületünkben – időszakosan egyéni támogatásokkal – a tevékenységeket, hogy ne kerüljön sor elbocsátásokra. Ez a támogatási rendszer (lásd 2005 évi költségvetési beszámoló) segítette, 16 fő részére munkahelyet biztosítottunk egyesületünkönél.

Kiemelt tervünk volt a munkavédelmi és a munkahelyi kockázattertelési szakmai felkészülésünk megerősítése, ez egy folyamatos szervezési munkát jelentett minden ellátó egység vonatkozásában.

Egyesületünk börtönmissziós tevékenysége folyamatosan bővül, országosan a szükségletekre és az igényekre próbál emberséges egyéni segítséget nyújtani a szabadságvesztésüket töltő és családi kapcsolatoktól megfosztott elítéltek számára. 2005. évben 100 db börtön csomagot állítottunk össze, 126 elítélttel voltunk levelezési kapcsolatban különböző kérelmek megoldásában.

Krízis szolgálatunkhoz nagyon sok péceli és isaszegi család fordul azonnali segítséget kérve. 2005. évben 16 élelmiszer csomagot és 3572 adag ingyenes meleg ebédet adtunk a rászorultaknak. Az ingyenesen adott ruhautalványok értéke 650.000 Ft. Országos csomagküldő szolgálatunk 2005-ben 77 csomagot juttatott el rászorult családoknak. A téli hideg hónapokban 3 hónapon keresztül az ügyfélszolgálatunkon 1 fő hajléktalannak tudtunk éjszakai szállást biztosítani. A környékbeli civil szervezeteknek nagy mennyiségű (230 doboz) ruhaadományt adtunk (Maglódi Nagycsaládosok Egyesülete, Üllői Nagycsaládosok Egyesülete, Isaszegi Cigány Kisebbségi Önkormányzat stb.).

Közösségfejlesztő munkánk:

Egyesületünk életében a 2005. évet a kapcsolatépítések, együttműködések és a működési stabilitás éve volt, amikor is nagyobb hangsúlyt kapott az előző évekhez képest mind a nemzetközi, mint pedig a hazai partnerek meglátogatása, meghívása.

2005. március 6-án hivatalosak voltunk az Alemany Erzsébet Segítő Ház javára szervezett bottropi jótékonyági ünnepségre.

2005. április 6-án (az 1849. ápr. 6-i győztes csata napja) az ESE Alemany Erzsébet Segítő Ház új ápoló otthonának (lift!) avató ünnepségét tartottuk.

Alemany Erzsébet bottropi szomszédja Christoph-Johannes Emschermann úr, európai hírű biokertész álma, hogy az isaszegi ESE Alemany Erzsébet Segítő Ház kertjében virág, dísznövény és játszótér paradicsomot hozzon létre. Ehhez mi zöldségtermesztő kertet is szeretnénk a VÉDESE Kht. szervezésében „csatolni”.

2005. november 25-én, a Székelyudvarhelyi II. számú óvoda árvíz kárainak helyreállítása érdekében tartott Pitti Katalin jótékonyági est szervezésében egyesületünk önkéntesei igen sokat segítettek.

Az ESE honlapjának összeállítása, és megjelentetése érdekében a 2005. év döntő volt, és majdnem sikerült év végére a www.egymast-segito.hu honlapot beindítanunk.

Az ESE Híradó megjelentetése:

Egyesületünk havi folyóiratának kiadása 2005-ben az anyagi háttér (pályázatok) előteremtése, a folyóirat tartalmi, értékrendi elkötelezettségének megtartása miatt komoly munkát jelentett a szerkesztőség számára.

Az SZJA 1%-os felajánlásokból szervezetünk részére felajánlott összeg 2005. évben 593.000 Ft volt, melyet az idősek és fogyatékkal élő emberek ellátásának fejlesztésére használtunk fel.

Köszönjük adományozóinknak, hogy felajánlásukkal támogatták egyesületünk segítő munkáját.

Közhasznúsági jelentésünk megtekinthető székelyudvarhelyi központunkon, valamint www.egymast-segito.hu internetes oldalunkon, de kérésre postai úton is eljuttatjuk az érdeklődőknek. Címünk: 2119 Pécel, Pihenő u. 2. telefon: 06-28-454-076, 06-28-454-077.

Felhívás!

A Fogyatékosok Nappali Intézményének bővítését tervezzük Isaszegen

Az Egymást Segítő Egyesület (ESE) Isaszegen az Alemany Erzsébet Segítő Házban 10 férőhellyel bővíti a jelenleg 30 férőhelyes Fogyatékosok Nappali Intézményét.

A felvétel tervezett ideje: folyamatos. Szeretettel várjuk a segítségkérők jelentkezését Isaszegről és a környező településekről.

Az ellátás igénybevételének feltételei:

- 3 év feletti életkor betöltése,
- önkiszolgálásra részleges képesség megléte,
- szakorvosi vélemény,
- háziorvosi javaslatok.

Akinek a hozzátartozója gyermeknevelési támogatásban vagy ápolási díjban részesül, azt csak rendkívül indokolt esetben lehet az intézményben gondozni. A rendkívüli esetet egészségügyi, szociális és családi körülmények indokolhatják.

Az intézmény szolgáltatásai többek között:

- személyes tisztálkodás biztosítása,
 - étkeztetés (reggeli, meleg ebéd, uzsonna)
 - egészségügyi alapellátás, a szakellátásokhoz való hozzáférés segítése,
 - foglalkoztatás, munkavégzés lehetősége
 - életvezetési, életviteli tanácsadás,
 - szabadidős programok,
 - hivatalos ügyek intézése,
 - egyéni készségfejlesztés (iskolarendszeren kívüli képzés),
 - mentális gondozás,
 - mozgásterápia (fizioterápia, gyógytorna, gyögmasszázs) szakorvosi előírás szerint.
- Az intézmény nyitvatartási ideje:** hétfőtől péntekig 8 órától 16 óráig.
- A munkaviszonyban történő foglalkoztatás esetén a családi pótlék nem folyósítható, csak a fogyatékosági támogatás.
- Az intézmény szolgáltatásai ingyenesek, csak az étkeztetést kell fizetni, amely

életkortól függ (10 év alatt 60%).

Tájékoztatásul közöljük a 2006. I. félévében érvényes étkeztetés díjait (teljes adag): reggeli: 140 Ft, ebéd: 340 Ft, uzsonna: 70 Ft.

Előzetes jelentkezés személyesen vagy telefonon, Isaszegen Molnár Henriettánál a 06-28/582-425-os telefonszámon, Pécelen Némethy Máriaánál vagy Bohácsné Vilimek Ágnesnél a 06-28/454-076-os telefonszámon.

Az előzetes jelentkezés után személyes elbeszélgetésre és bemutatkozásra írásban értesítést küldünk.

Előzetesen jelentkezni az alábbi adatlapnak megfelelő kérelemmel személyesen vagy postai úton lehet (Egymást Segítő Egyesület 2119 Pécel, Pihenő u. 2).

A kérelmeket a „szigorúan bizalmas” adatkezelés szabályai szerint tartjuk nyilván. A kérelmekre írásban válaszolunk.

Magyarország célba ér



A projekt az Európai Unió társfinanszírozásával, a Nemzeti Fejlesztési Terv keretében valósul meg.

Előzetes jelentkezési lap

az ESE Alemany Erzsébet Segítő Ház Fogyatékosok Nappali Intézményébe

Az ellátást kérő (jelentkező) neve, címe, telefonszáma (ha nem azonos a törvényes képviselővel):

Az ellátást igénybe vevő adatai:

Név:

Leánykori név:

Anyja neve:

Születési helye, időpontja:

Lakóhelye:

Tartózkodási helye:

Telefonszáma:

Gondnoksági (gyámsági) helyzete:

Legközelebbi hozzátartozójának (törvényes képviselőjének):

neve:

lakóhelye:

telefonszáma:

Milyen időponttól kéri a szolgáltatás biztosítását:

Étkeztetést igényel-e: igen (diétás) – nem

Egyéb szolgáltatás igénylése:

.....

Egyéb egyedi kérések felsorolása:

.....

Jövedelemnyilatkozat

Személyes gondoskodást nyújtó alap- és szakosított ellátás esetén:

1.) rendszeres (bruttó) havi jövedelem:

a.) munkaviszonyból, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyból származó jövedelem és táppénz:

b.) társas és egyéni vállalkozásból származó jövedelem:

c.) Nyugellátás, baleseti nyugellátás, egyéb nyugdíjszerű jövedelem:

d.) önkormányzat által folyósított rendszeres pénzbeli ellátás:

e.) egyéb jövedelem:

2.) A személyi jövedelemadó, egészségbiztosítási és nyugdíjjárulék, munkavállalói járulék összege:

Összes (nettó) jövedelem:

Büntetőjogi felelősségem tudatába kijelentem, hogy a közölt adatok a valóságnak megfelelnek.

Dátum:

.....
ellátást igénybe vevő (törvényes képviselő)

Egészségi állapotra vonatkozó adatok (a háziorvos, kezelőorvos tölti ki, mellékletben)

a.) Önellátásra vonatkozó megállapítások (pl. önellátásra képes, részben képes, segítséggel képes stb.)

b.) Szenved-e krónikus betegségben?

c.) Szenved-e fogyatékoságban, ha igen, milyen típusú és mértékű?

d.) Rendszeres orvosi ellenőrzés szükséges-e?

e.) Gyógyszerek adagolásának ellenőrzése szükséges-e?

f.) Egyéb megjegyzések:

Dátum:

.....
orvos aláírása